



Jótekonysági vadászat



Újraélesztést tanultak a Polgári Vásárhelyi Pál Általános Iskola felső tagozatos tanulói

A tartalomból:

- Városházi hírek
- Nőnap köszöntő
- Jótekonysági vadászat
- Ballagó tél után
- Polonkai ház
- Búcsú a téltől

Az óvodákban igen mozgalmasan teltek az elmúlt a hetek. A kisovisok ebben az időszakban sokat beszélgettek a farsangról, a népszokásokról, a jelmezekről.

Feldíszították a csoportszobákat és izgatottan várták a farsangi ünnepséget. A Napsugár Óvoda és Bölcsőde nagy hangsúlyt fektet a hagyományok őrzésére, ezért idén is február harmadik hetében, farsangi mulatsággal búcsúztatták kicsik és nagyok a telet. A Méhecske csoport tagjai is boldogan öltözték magukra Batman, Cica-mica, Dobókocka, Pókember, vagy a Tündér hercegnő jelmezt.



A Polgári Értéktár Bizottság 2021. február 10-én tartotta soron következő ülését.

Megtárgyalta az elmúlt évben végzett tevékenységéről szóló beszámolóját, az ez évre kitűzött célokat és feladatokat tartalmazó munkatervét, valamint a Polonkai-ház értéktárba történő felvételének javaslatát.

(folytatás a 6. oldalon)



Városházi Hírek

Veszélyhelyzetben a települési önkormányzat képviselő-testületének feladat- és hatáskörét a polgármester gyakorolja. E jogosultság keretében - igazodva a képviselő-testület munkatervéhez - február 25-én több önkormányzatot érintő témában hozott döntést.

Jóváhagyta a város 2021. évi rendezvénytervét, melynek megvalósítása bizonytalan, hiszen a programok, a jelenleg érvényben lévő korlátozások feloldásának időpontjától függenek majd. Ebből adódóan az év első felére eső nagyrendezvények program-elemei, fellépői átszervezésre kerültek a 2022-es évre, ill. azok, amelyek nem kötődnek konkrét eseményhez az év második felére kerültek áthelyezésre. A városi rendezvények várhatóan a május 28-ai gyermeknap programmal indulhatnak majd meg.

Beszámolt előző évi munkájáról az Ady Endre Művelődési

Központ és Könyvtár, valamint a helyi értékeink megmentéséért munkálkodó Polgári Települési Értéktár Bizottság is.

Az értéktár bizottság elnökének javaslatára döntés született a HUNG-2021 „A nemzeti értékek és hungarikumok gyűjtésének, népszerűsítésének, megismertetésének, megőrzésének és gondozásának támogatására” elnevezésű pályázat benyújtásáról. A pályázat kedvező elbírálása esetén gyermekvetélkedő kerülne megszervezésre, valamint egy kiadvány készülne Polgár értékei, értékes helyei címmel.

Módosításra került a sportpark kialakítására korábban megjelölt terület (Polgár, Taskó u. 354 hrsz.). Az új helyszín Polgár, Rákóczi utca 101. szám alatti 39 hrsz-ú beépített sporttelep.

Molnár Jánosné

TÁJÉKOZTATÓ

Gépjárműadóval kapcsolatos adóhatósági feladatokról



Tájékoztatjuk a Tisztelt Adózókat, hogy 2021. 01. 01-jétől a bel-
földi gépjárművek utáni gépjárműadóval kapcsolatos adóhatósági
feladatokat a Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) vette át.

A NAV minden érintett részére határozatot fog küldeni, melyben tájékoztatja az adózókat a fizetendő adóról, a fizetési határidőkről és az új gépjárműadó-bevételi számlájáról. A gépjárműadó első részletét 2021. április 15-éig, a második részletét 2021. szeptember 15-éig kell befizetni a NAV számlájára.

A változás az adózóknak nem jelent több kötelezettséget. A gépjármű tulajdonosoknak, illetve üzemeltetőknak továbbra sem kell majd a változásokról adatbejelentést tenni a NAV felé. A mentességet, a szüneteltetést, az adókedvezményt is az állami adóhatósághoz kell bejelenteni. A 2020. december 31-én fennálló adómentességeket az önkormányzatok adatszolgáltatása alapján a NAV hivatalból, automatikusan figyelembe veszi.

A 2021. január 01-jét megelőző időszakra eső gépjárműadó ügyekben azonban továbbra is az önkormányzatok az illetékesek. A 2020. december 31-ig esedékes gépjárműadó tartozásokat az önkormányzati gépjárműadó számlára kell megfizetni.

Polgármesteri Hivatal

Köszönjük, ha adójuk 1 %-val támogatják a polgári alapítványok és civil szervezetek valamelyikét!

- Élet Virága Egészségvédő Egyesület
- Fuku-Do Sportegyesület
- „Minőségi Oktatásért - Gyermekekért” Alapítvány (Polgári Vásárhelyi Pál Általános Iskola)
- Perspektíva és Stúdium Alapítvány - Polgári Ezüsthíd Tanoda
- Polgár és Térsége Egészségügyéért Alapítvány
- Polgári Gyermekmosoly Alapítvány (Napsugár Óvoda és Bölcsőde)
- Polgár Városért Alapítvány
- Polgári Lokálpatrióta Mozgalom Egyesület
- Polgár Városi Sportegyesület
- Polgári Vizi Sportegyesület
- Polgáriak Polgár Város Közéletéért és Fejlődéséért Egyesület
- Polgári Roma Hagyományörző Zene- és Tánc Egyesület
- Vöröskereszt Hajdú-Bihar Megyei Szervezete - Polgár

Adószám: 18020560-1-09

Adószám: 18566976-1-09

Adószám: 18542242-1-09

Adószám: 18994924-1-09

Adószám: 18515262-1-09

Adószám: 18544471-1-09

Adószám: 18544189-1-09

Adószám: 18655564-1-09

Adószám: 19850841-1-09

Adószám: 19123707-1-09

Adószám: 18029387-1-09

Adószám: 19038010-1-09

Adószám: 19117104-2-09

Nőnap

Tisztelt Hölgyek!

Kedves Polgári Lányok, Asszonyok és Nagymamák!

Rendhagyó módon köszöntöm Önöket Nőnap alkalmából!

A korábbi ünnepi beszédek mindig felidéztek, hogy a történelem viharos időszakában, benne a háborúk és gazdasági válságok idején is - a Nőnap, az mindig ünnep maradt. Bármilyen politikai rendszert, vagy kormányzati kurzust éltünk meg, a Nőnap meg tudott maradni a női egyenjogúság jelképének. A Nőnap kőbe van vésvé a naptárban, az soha nem halványul el, hiszen a tavasz várásának, a márciusi ünnepeknek, az élet megújulásának fontos pillanata.

De, van itt most valami borzasztóan nehezen elviselt körülmény, - egy valódi dráma, egy láthatatlan ellenség, egy világot megütő jelenség - a korona vírus. Lassan egy éve, hogy a járvány okozta rendkívüli helyzet átrendezte életünket, felforgatta a mindennapokat. Nagyon nem úgy élünk, ahogy szeretnénk. Távolságtartás egy társasági élethez szokott embernek, - nehezen viselhető! A szeretet kifejezése, a puzi és az ölelés elhagyása - az nem megszokható! És soha nem gondoltuk volna, hogy Üdvözlés gyanánt - kézfogás helyett az ököl nyújtás életünk részévé válik. A járványhelyzetnek, az éppen most megismert szigorításai, az aggodás a holnapért, a reményt adó védőoltási folyamat tart sokakat izgalomban, - de ezzel együtt is, vagy éppen ezért is, fontos az Ünnep.

A nők ünneplését, a köszönő szavakat nem győzheti le ez a nyavalyás vírus. Sőt, most kell csak igazán észnél lenni: elismerni, biztatni és támogatni szükséges a hölgyeket! Mert inkább Ők azok, akik az egészségügyben és a szociális gondoskodás terén helyt állnak. Az óvodában, az iskolában, a hivatalban megfeszítve dolgoznak, a boltok pultjainál, a szalag mellett vagy éppen közmunkásként robotolnak! És Ők azok, akik munka után otthon is helyt állnak, szerető kedvesként, hűséges párként, gondoskodó nagymamaként, imádott dédiként. Tartsatok még ki, nagy szükség van rátok!

A Jóisten tartson meg benneteket, mert ha Ti nem lennétek, akkor bizony nagy bajban lennénk, mi büszke férfiak. Nem is tudom, mi lenne velünk nélkületek! Ezért fontos, hogy minden nap - a mai napon pedig különösen - kifejezzük tiszteletünket és megbecsülésünket a Nők iránt!

Köszöntünk Benneteket!

Egy jelképes öleléssel, egy virtuális puszival és hatalmas köszönőm-mel - kívánunk jó egészséget és sok Boldog Nőnapot!

Tóth József polgármester

Egy különös Nőnap margójára...

Városunk közösségének kulturális életében először történt meg, hogy zárt ajtók mögött, online térbe helyezve ünnepeltük a Nőnapot. Az eddig minden alkalommal zsúfolásig telt, sok száz tavaszi virágtól illatozó színházterem szöllyesorai most üresen sorakoznak. A polgári hölgyek körében oly népszerű, mindig vidám program a fennálló járványügyi helyzetre való tekintettel, sajnos, elmaradt. Az Ünnep mellett mégsem lehet köszöntés nélkül elsiklani. Idén, Nőnap alkalmából egy szerkesztett műsor keretében köszöntötte Tóth József polgármester városunk Leányait, Asszonyait, Nagymamáit. Beszédében kiemelte, hogy a történelem viharos időszakában, benne a háborúk és gazdasági válságok idején is - a Nőnap, az mindig ünnep maradt, amit a jelenlegi vírus sem győzhet le. Az ünnepi köszöntőt követően, az idei tervezett rendezvény meghívott vendége

Dolhai Attila Jászai Mari-díjas színész, operett- és musicalénekes üdvözölte pár perces videójában a polgári Hölgyeket. Sajnálatát fejezte ki, hogy nem találkozhatott szeretett közönségével, és reméli, hogy jövőre személyesen is énekelhet nekünk. Az online köszöntést az előző évek nőnap rendezvényeinek fotóiból válogatott zenés összeállítás zárta. Ezt a kis videót tekinthették meg a kedves Hölgyek március 8-án 8 órától az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár közösségi oldalán (www.facebook.com/Ady-Endre-Művelődési-Központ-és-Könyvtár).

Bár, a kormány március 5-én kihirdetett döntése értelmében hétfőtől életbe léptek a március 22-ig tartó szigorított védelmi intézkedések, mégis sikerült egy kis meglepetéssel kedveskedni városunk hölgyeinek. Próbáltunk az ünneplésbe egy kis aktivitást is

csempészni, így március 8-ra „Pózzolj, Fotózz Nőnap alkalmából” megszólítással kültéri programot hirdettünk, ami a járványügyi szabályok betartása mellett 10-16 óráig volt látogatható. Az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár épülete előtti téren kihelyezett fotófalak és egy látványos vintage-bringás virág-installáció várta a lányokat, csajokat, anyukákat, nagyikat egy bohókás, szelfizős alkalomra, amit egy kis swing-es térzenével tettünk még hangulatosabbá.

Ezen a szép napon az időjárás is kegyes volt hozzánk, és a hűvös idő ellenére verőfényes napsütést kaptunk ajándékkul. A nap folyamán többen is felkeresték fotózós helyszínünket, és a járőrelők is szívesen éltek ezzel a kedves lehetőséggel.

Péterné Kiss Petronella





INTÉZMÉNYI HÍREK

Elbúcsúztattuk az óvodában a telet

Farsang, vízkeresztől hamvazószerdáig tartó vidám időszak. Intézményünkben nagy hangsúlyt fektetünk a hagyományok ápolására, ezért február harmadik hetében farsangi mulatsággal búcsúztattuk a telet.



A siker érdekében, immár hagyomány, hogy kiszebábót égetünk. A bábót a gyermekekkel közösen készítettük. A kiszebáb készítéséhez lányruhára volt szükségünk, melyet szalmával töltöttük meg. Nagyon kellett vigyáznunk, hogy ne legyen szép a báb, mert akkor megsajnáljuk, és nem tudjuk a tűzbe dobni.

A régi hiedelmek szerint a kiszebáb elégetése megszabadítja az embereket minden bajtól, betegségtől. Az óvodások lerajzolták mitől félnek, mitől szeretnének megszabadulni és azt a kiszebábal együtt elégettük.

A gyermekeknek nagy élmény volt a kiszebáb égetése, boldogan ismételték az ekkorra tanult kisze- mondókat. „Haj kisze, kisze haj, kivisszük a betegséget, behozzuk az egészséget!”

Tiszta szívemből kívánom, hogy így legyen!

Ferenczné Szikora Erzsébet
óvodapedagógus

Farsang az iskolában

Hagyomány iskolánkban, hogy februárban farsangi mulatságot rendezünk, ahol verses-zenés műsorral készülnek az osztályok és a jelmezek felvonulása teszi színpompássá a farsangi délutánt.



Ebben a tanévben a járványhelyzethez alkalmazkodva szigorúan osztálykeretben tartottuk meg a jelmezz versenyeket és a farsangi osztályvetélkedőket, játékokat!

A tanító nénik kreativitásának és ötleteinek köszönhetően szinte minden osztályban volt tombolasorsolás, vagy zsákba-macska-húzás, s minden kisgyerek kapott valamilyen ajándékot. A jelmezek felvonulása és zsűrizése nem tudott a hagyományos formában megvalósulni, de ez nem szegte kedvünket, s a színes, kreatív ötletek alapján készült jelmezekben minden résztvevő nagyon jól érezte magát és önfeledten szórakozott.

Újdonság volt az alsó tagozaton a „bohóckodás” is. Minden tanulónak és pedagógusnak lehetőséget adtunk egy fénykép készítésére, melyen pillanatok alatt bohóccá változott bárki. Az egész alakos fotókat szorgos pedagógusaink és pedagógiai asszisztensünk készítették.

Mecsiné Gulyás Erika
intézményvezető-helyettes



Polgár Város Önkormányzatának Lapja
Megjelenik havonta online formában minden hónap 10. napján
Lapzárta: minden hónap 1-jén.

Felelős kiadó: Polgár Város Önkormányzata • Főszerkesztő: Bíró István • Szerkesztőség tagjai: Ferenczné Fajta Mária, Nagyné Erdei Judit, Péterné Kiss Petronella
• Hirdetés: 52/573-420 • polgartarshavilap@gmail.com • Grafika, tördelés: GraFol Print Kft. • Tiszaújváros, Bethlen Gábor u. 5.
Közzétéve: Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár honlapján/mkkipolgar.hu/ és a Facebook oldalán. • ISSN: 1217 - 8799

Meg nem rendelt fotókat, kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza! Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Az újság fejléce, grafikai megjelenése a szerkesztőség szellemi terméke, tulajdona, mindenmű felhasználása csak a szerkesztőség előzetes írásos hozzájárulása esetén lehetséges!

GRAFOL PRINT



SULI HÍREK

Lassan egy éve, hogy mindennapi életünk állandó jelzőjévé vált a rendhagyó szó. Az általános iskola falai között is sok mindent átírt a járványügyi helyzet: maszkot hordunk, fertőtlenítünk, lázat mérünk. Ebben a megváltozott helyzetben is igyekszünk hagyományainkat megtartani: kisebb csoportokban zajlanak szakkörök, ünnepek, versenyek.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma által jegyzett Nemzeti Népegészségügyi Stratégia keretein belül iskolánkban lehetősége nyílt tanulóinknak elsajátítani az újraélesztési alapismereteket az erre a célra rendelkezésünkre bocsátott újraélesztési bábu segítségével. A program a hetedik évfolyamos tanulókat célozta meg, akik elméleti oktatás után a gyakorlatban, az említett bábu és a félautomata defibrillátor használatával ismerkedtek az életmentés fontosságával. Az oktatást Molnár Erzsébet kolléganőnk tartotta, aki előzőleg elvégezte az ehhez szükséges felkészítő kurzust.



A Simonyi Zsigmond Kárpát-medencei helyesírási versenyen iskolánk évtizedek óta szerepel. Idén a szervezők számára is egy új területen kellett a hagyományokat folytatni, hiszen első alkalommal zajlott online formában a megmérettetés. Február 24-én meghatározott időben az ötödik és hatodik, 25-én a hetedik és nyolcadik évfolyamos diákok jelentkezhetek be az iskolai fordulóba.

Az óvintézkedések mellett azért helyet kap az ünneplés, a kapcsolódás is. A farsangi időszak lényege éppen ez: telet búcsúztatunk, s vidáman várjuk a tavaszt. A termeket órák után a tanulók díszítették osztályfőnökeik irányításával. Osztályonként tartottunk a diákok számára farsangi „kikapcsolódós” délutánt: vetélkedtünk, közösen játszottunk, mintáztunk maszkokat, és táncoltunk.

Petrikné Sereg Ildikó
pedagógus

JAGSZI HÍREK

A február is mozgalmasan telt a JAGSZI-ban. Megérkeztek a Diákönkormányzat által vásárolt kerékpárok, melyekkel izgalmas kerékpár túrákat tervezünk tavasszal és a nyár folyamán.

Sikeres szakmaivizsgát tett 9 fő eladó és 5 fő pályázati-támogatási asszisztens tanuló.

Online farsangot hirdettünk az osztályoknak. Farsangi álarcot kellett készíteni és furfangos képrejtvényeket megoldani a tanulóknak.

Pályaorientációs napunk is online valósult meg február 15-én. Szakmabemutató előadások, keresztrejtvények, gasztrokaland, szakma puzzle, nyugtakitöltés, önéletrajzírás és még számos érdekes feladat várt a tanulókra. A 9. szakképző osztálynak sikerült a legtöbb pontot összegyűjteni.

Az oktatás és az iskolai programok online történő megszervezése nagy kihívást jelent a középiskoláknak. Az oktatók rendszeresen vesznek részt webináriumokon, online fórumokon. Iskolánk informatikai infrastruktúrája jól felszerelt, mely segíti a tantermen kívüli digitális oktatás megvalósítását. Minden oktatónak laptopot és táblagépet tudunk biztosítani az eredményesség érdekében.



Februárban fejlesztések is megvalósultak iskolánkban saját forrásból: a tanári szoba és az irodák melegpadlózatának és beépített szekrények cseréje, továbbá klímaberendezések felszerelése informatika szaktanterembe, tanári szobába és az irodákba.

A digitális oktatás még március 15-ig tart, de bízunk benne, hogy utána a középiskolai oktatás is hagyományos módon folytatódik.

Strubáné Fenyves Anita
igazgató



Újabb értékkel bővült a Polgári Települési Értéktár

Az elmúlt év rendkívüli járványhelyzete minden területen felülírta az elképzeléseket és ütemterveket. A korlátozások miatt, a bizottság is minimálisra csökkentette a személyes konzultációkat, valamint a tervezett rendezvények elodázása mellett döntött. A bizottsági üléseken tárgyalt napirendi pontokon túl, telefonon és elektronikus levelezés útján egyeztettünk a hozzánk érkező kérésekben. Többek között képi- és szöveges értéktári dokumentációt küldtünk egy megyei vonatkozású, „A Tájak, emberek, hangulatok” című reprezentatív kötet összeállításához, melyben végül Barankovics István (1906-1974) újságíró és keresztény-demokrata politikus főtéri mellszobra, a Kálvária domb, és a Polgári csapásolás nemzeti értékeink kaptak helyet. Júliusban a „Trianon 100 kopjafa” emlékmű köztéri felállítására előkészített javaslatra foglalmaztuk meg közös álláspontunkat, az emlékmű felállításának támogatását, a helyszín kiválasztását, és a kopjafa feliratainak módosítását illetően. Helytörténeti körben pedig, a polgári futball történetét összefoglaló kiadvány összeállítását folytattuk. A főszerkesztő – Nábrádi Benedek – munkáját segítve, részt vettünk a gyűjtőkkel való kapcsolattartásban, a könyv tartalmi elemeinek kiegészítésében, pontosításában és alaki megjelenésének tervezésében.

Az előző évben nemzeti értékeink gondozási feladataira fókuszáltunk. Megfogalmaztuk azokat az értékmentő, értékőrző feladatokat, melyeket egy-egy érték vonatkozásában kívánatosnak vélünk, amire az elkövetkezendő években figyelmet kell fordítani. Legfontosabb feladatunk, a város közigazgatási területén lévő értékek összegyűjtése, nyilvántartásba vétele, az értéktár gondozása és népszerűsítése. Munkánk végső célja, a település értéktárának teljessé tétele. Ezért is fogadtuk örömmel a Polonkai-ház értéktári javaslatát.

A javaslattevő C. Tóth János, városunk díszpolgára, más fórumokon is hangot adott már a Polonkai-ház - az ingatlanon lévő utcai emeletes és az udvaron lévő villaépület együttesével - megmentését és megőrzését illetően, amit az értékelvétel mellett szóló indoklásában is kifejtett: „A Polonkai-ház (a Kálvária kápolna, az egykori községháza, a katolikus templom, református templom és a millenniumi iskola után) Polgár egyik legrégebbi középületének tekintendő. Ez a tény már önmagában is indokolja az épület megőrzését az utókor számára. Ugyanakkor szecessziós jellege építészeti is értékké teszi az épületegyüttest. Építésének körülményei, a város korábbi életében betöltött szerepe elválaszthatatlanul összekapcsolódik Polgár város történelmével. Továbbá, az épület egykori tulajdonosa, Polonkai István családjának felmenői és utódai több mint két évszázada jelentősen hozzájárultak a város fejlődéséhez, szerepet játszottak, s játszanak Polgár kulturális tevékenységében, közéletében. Az épületegyüttes kulturális közin-

tézmény kialakítására és Polgár város már meglévő, értékes helytörténeti gyűjteményének elhelyezésére alkalmassá tehető, s a gyűjtemény további bővítésére is lehetőséget ad. Az utóbbi hónapokban az interneten közzétett vélemények és javaslatok is igazolják, hogy a Polonkai-ház felújítása és kulturális közintézménnyé fejlesztése egyetértésre talál Polgár város lakosságának körében. Mindezek alapján javaslom a Polonkai-ház felvételét a helyi értéktárba.”



A javaslat érdekes információkat tartalmaz a polgári Polonkai családokról és a Polonkai-házról egyaránt, amit bárki elolvashat Polgár város honlapján (www.polgar.hu), és a polgári Városi Könyvtárban. A bizottság a javaslat megtárgyalását követően egyhangú döntést hozott a Polonkai-ház nemzeti értékévé nyilvánításáról.

A „Polonkai-kastély”, ahogyan a közbeszéd is emlegette, egyike azoknak az épületeknek, melyeknek szimbolikus jelentése van a polgáriak számára. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az, hogy a Polgári Települési Értéktár Facebook oldalán közzétett hír, - miszerint az értéktár részévé vált az épületegyüttes - rekordszámú látogatót, és érdeklődőt vonzott.

A kérdés több emberben is megfogalmazódik, hogy ha valami az értéktár részévé válik, akkor milyen előnyöket élvez, van-e jelentősége annak utóéletében?

Az értéktár, a nyilvántartott értékek leltára, ahol minden olyan szellemi, anyagi, természeti és közösségi értéknek helye van, ami a városlakók számára jelentőséggel bír. A nyilvántartás mindenképpen feltételezi az értékek megőrzését és gondozását az utókor számára, ezért fontos, hogy minden kiemelkedő értékünk része legyen az értékleltárnak.

Tegyük teljessé együtt a Polgári Települési Értéktárat! Övünk, védjük értékeinket!

Ferenczné Fajta Mária
a Bizottság elnöke

Tisztelt Polgáriak!

Nagy örömmel adjuk hírül mindenkinek, hogy az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár egy újabb kommunikációs berendezéssel bővítette eszköztárát. Egy igen látványos LED falat láthat a kedves város lakó az Intézmény utcafront felőli homlokzatán.



Ezt a bizonyos LED falat egy pályázati forrásból sikerült megvásárolnunk. A kulturális intézmények évente pályázhatnak az Emberi Erőforrások Minisztériumának Kulturális Államtitkárságához intézményi felújítási munkálatokra és az eszközpark korszerűsítésére, bővítésére. Ennek a pályázatnak köszönhetően tudtuk felújítani az intézmény színháztermi színpadát és megvásárolni a LED falat.

Az intézmény 2013. évi átfogó felújítása során sajnos, a színpad megújítása nem történt meg. Az 1990-es évek elején lerakott hajópadló elkorhadott, cseréje szükségessé vált. A színpad felújítása több, mint egy hónapot vett igénybe. Felszedtük a régi padlót egészen az aljzatbetonig. Párazáró réteg és aljzat kiegyenlítés után párnafákat és lépésálló polisztirol táblákat



raktunk a borovi fenyő hajópadló alá. Az összezsírozás után három réteggel lelakkoztuk. Reméljük, hogy a különböző kulturális programok alkalmával hosszú időn keresztül fogja szolgálni Polgár lakosságát. Mint, ahogy a LED fallal is az a célunk, hogy bővítsük szolgáltatásainkat, információkat nyújtsunk, elsősorban az Intézmény által szervezett programokról,

a polgári kulturális életről és a közélet eseményeiről. Terveink között szerepel a PolgárTárs újságban hirdető cégek, vállalkozások, vállalatok propaganda anyagának megjelenítése is. Bízunk benne, hogy a PolgárTárs áprilisi számában már tájékoztathatjuk a hirdetőköt a konkrét árakról. Sok innovatív

elképzelésünk van a LED fal hasznosításával kapcsolatban, de ezek megvalósításához újabb pályázatokon kell támogatást elnyernünk.

Tisztelt Város lakók! Immár az Intézményi honlapon, a Facebook-on kívül a LED fallon keresztül is tájékozódhatnak a városban megvalósuló kulturális eseményekről. Várjuk önöket a veszélyhelyzetből adódó korlátozások feloldása után megrendezésre kerülő programjainkon.

Addig is mindenkinek kitarást és jó egészséget kívánok.

Bíró István igazgató

Emlékezzünk!

1848. március 15.

Polgár Város Önkormányzata
és az
Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár
tisztelttel meghívja Önt
az 1848/49-es Forradalom és Szabadságharc
173. évfordulója alkalmából
összeállított online ünnepi megemlékezésre.

Ünnepi beszédet mond:
Makó Kristóf történész

Verssel közreműködik:
Asztalos Barbara és Juhász Kristóf

Szerkesztett műsorunkat 2021. március 15.-én 10 órától tekinthetik meg
Intézményünk és Polgár Város közösségi oldalán.

Megkérjük városunk intézményeinek, pártjainak és civil szervezeteinek képviselőit,
hogy a fennálló óvintézkedések betartása mellett,
egyéni helyükön el a tisztelet virágait az emlékhelynél.



Naplemente Idősek Klubja napjainkban...

Az elmúlt év történései megváltoztatták a Naplemente Idősek Klubjának életét is.

Tagjainknak le kellett mondani a közösségi életéről, a jókedvű beszélgetésekről, szórakozásról, a kreatív foglalkozásokról. Szabadidejüket otthonaikban hasznosan próbálják eltölteni, így horgolnak, maszkot varrnak, tésztát gyúrnak, hímeznek, foltvarróznak, sütnek, melyeknek „gyümölcsét” velünk is szívesen megosztják.



Az otthon végzett tevékenységek azonban nem pótolják a közösségi élet örömeit, a meghitt beszélgetéseket, az ünnepeket, a táncos délutánokat, amit együtt éltek át a klubtagok.

A kialakított jó kapcsolatokat igyekszünk továbbra is fenntartani mind telefonos, internetes megkereséssel, valamint gyakran otthonukban történő látogatással is segítjük ellátottainkat. A látogatások alkalmával természetesen a megfelelő óvintézkedéseket betartjuk (maszk, kesztyű használata kötelező, megfelelő távolságtartás stb. Szükség esetén gyógyszerert íratunk - kiváltunk, ügyet intézünk, bevásárolunk, ebédet hordunk).

Bízunk benne, hogy tavaszra vagy legkésőbb nyárra feloldják a korlátozásokat, és újra együtt a megszokott közösségi életünket folytathatjuk, de addig is a közös emlékeket felidézve próbáljuk átvészelni ezt a nehéz időszakot.

Naplemente Idősek Klubja

Fellélegzés a Covid alatt



Már lassan egy éve, hogy mindannyiunk élete megváltozott: megjelent a Covid-19. Ami nemcsak felső légúti megbetegedést okozott, hanem az emberek életterét, mozgásterét is beszűkítette a gyors fertőzési képességével, és az emiatt hozott korlátozó intézkedésekkel.

Sokak számára már a karantén is nagy kihívást jelentett az első hullám alatt. Most viszont már elértünk a második hullám végére(?), hisz már a harmadikat kezdik emlegetni. Így sokakban már fokozottan megjelenhetnek, hogy „eddig túrtam, de mikor lesz már ennek vége” gondolatok és ementén a szorongás, türemetlenség, düh, félelem érzései is. Ezek az érzések nap mint egyre jobban rányomhatják a bélyegüket a napi tevékenységeinkre, hangulatukra. Legtöbbünknek van kialakult hobbink, energifeltöltő tevékenységünk, amiből feltöltjük lelki készletünket, és nap mint nap újra helyt tudunk állni otthon, munkahelyen. Részben ezek a tevékenységek is korlátozva lettek. Időnként be-be törhetnek a napi tevékenységekbe a zavaró gondolatok, érzések és elvihatnak a jelentől már különböző katasztrófa gondolatok irányába. Ilyenkor hasznos megállni egy kicsit, fellélegezni, és a jelent realizálni.

A karantén, a türemetlenség, hogy „mikor lesz már ennek vége?” is zavaró gondolatokat, érzésekkel terhelhetik meg a napjainkat. Ilyenkor segíthetünk a feszültségi szintünk csökkentésén akár napi 20-30 percnyi mozgással, relaxációval, lélegzettel. Ezekkel a gyakorlatokkal sem fog elszállni minden gondunk és problémánk, de ha időnként próbálunk kilépni a mókuskerékből, mind a testünknek, lelkünknek, elménknak adhatunk néhány percet fellélegezni, figyelmet a negatív dolgoról, érzésekről elterelni. Ha valaki már a betegségen is átesett, még akkor is tapasztalhat különböző tüneteket, hiszen a Covid-19 vírus nemcsak akut, de felépülési szakaszában is jelen lehet a légzési nehézség, kardiológiai kognitív betegség, neurológiai tünetek, pszichés megbetegedés is kialakulhat. A Covid-19 vírus orvosi kézikönyvében a kezelési útmutatók többek között szerepelnek mind a légzési nehézség enyhítésére, mind a lelki tünetek mérséklésére a légzőgyakorlatok, relaxáció és mindfulness gyakorlatok ajánlása. Ezek a gyakorlatok főként enyhe tünetek esetében hatékonyak. Első körben meg lehet próbálni ezeket a gyakorlatok autodidakta módon elsajátítani, hisz vannak már olyan önképző könyvek, melyek érzéletesen leírják, akár programszerűen a feladatok menetét. Többek között Bagdy Emőke: Relaxáció, megnyugvás, belső béke című könyve, vagy akár Zindel Segal-John Teasdale-Mark Williams: Tudatos jelenlét a gyakorlatban című könyv. De akár az interneten is lehet találni hasznos linkeket, így pl.: Bagdy Emőke pszichofitness hanganyaga, vagy akár Mogyorósy-Révész Zsuzsanna Facebook oldala, ahol rendszeresen közöl stabilizációs gyakorlatokat.

Ezeket mindenki elsajátíthatja, de ha valaki irányított vezetést szeretne, akkor a Pétegiszben pszichológussal együtt lehet keresni személyre szabott gyakorlatokat. Érdeklődjön a pszichológiai szolgáltatás eléréséről a 06-52-573-117-es vagy a 06-52-567-000-s telefonszámon.

Azonban lehet olyan fokú a szorongás, a hangulati levertség, amely már szakorvosi támogatást is kérhetünk. Így a pszichológusi rendelés már állapotfelmérésként is szolgálhat a szorongás, hangulati állapot, pszichés terheltség felméréseként.

Tóth Levente Klinikai Szakpszichológus
PÉTEGISZ Nonprofit Zrt. Egészségfejlesztési Iroda



HITÉLET

Veled is megtörtént már?

Veled is megtörtént már, hogy úgy érezted, nem teljes az életed? Veled is megesett már, hogy úgy érezted, mindened megvan mégis, mintha hiányozna valami? Érezted már úgy, hogy nincs értelme az életednek? Ha fiatal vagy: érezted már úgy, hogy minden olyan céltalan és értelmetlen? Ha már középkorú vagy, idősebb korban vagy: érezted már úgy, hogy kudarcokkal van tele az életed, és ha újra kezdhetsz, akkor másképp csinálnád? Ki vagyok? Miért élek? Miért vagyok ezen a világon? Esetleg: Mit rontottam el? Mit nem csináltam jól?

Kedves Testvérem! Azért élsz és azért vagy ezen a világon, mert Valaki azt akarta, hogy itt légy, most, ebben a pillanatban, így, ahogy vagy. Mert ez a Valaki álmodott veled, megálmodott téged, és az álmát valósította meg benned! Amikor rád gondolt azt mondta: „JÓ, HOGY VAGY! AKAROM, HOGY LEGYÉL!” és ebben a pillanatban létrehívott téged. Innentől fogva az életed nem céltalan, nem értelmetlen, nem csak úgy véletlenül cseppentél a világba, hanem Valaki akarta, hogy létezzél. Valaki annyira szeretett, hogy megteremtett téged. Sőt, nem csak megteremtett téged, hanem minden pillanatban ott van veled, melletted, SOHA NEM VAGY EGYEDÜL! Ez a Valaki NAGYON SZERET TÉGED! Ő az egyetlen, aki nem a képességeidért szeret, nem azért szeret téged, mert jó vagy, rossz vagy, ügyes vagy, okos vagy, szép vagy, csúnya vagy, közepes vagy... nem! AZÉRT SZERET TÉGED, MERT VAGY, és úgy szeret téged AHOGY VAGY! A jó hír az, hogy NEM KELL KIÉRDEMELNED AZ Ő SZERETÉT, Ő ÖNMAGADÉRT SZERET TÉGED! De még ezzel sem elégedett meg: annyira szeret téged, hogy az ÉLETÉT ADTA ÉRTED! Te odaadnád az életed valakiért, hogy megmentsd? Meghálnál valaki helyett azért, hogy ő élhessen? Nem tudom te hogy vagy vele... de Ő MEGTETTE ÉRTED!!! Meghalt érted a kereszten azért, hogy megmentsen téged és élhess!!! Mindezt pusztán IRÁNTAD VALÓ SZERETBŐL TETTE! Ez a nagyböjti időszak erre emlékeztet minket: Valaki akart minket, Valaki mindig velünk van, Valaki nagyon szeret minket úgy ahogy vagyunk, Valaki az életét adta értünk... ez a Valaki az ISTEN. Isten, aki nem ismeretlen, nem távoli, hanem olyan, aki megmutatta nekünk az Ő arcát a Fiában, Jézusban. Ha azt akarod, hogy teljes legyen az életed, hogy ne hiányozzon semmi, ha azt akarod, hogy legyen értelme, célja az életednek, akkor FOGADD BE ŐT és AZ Ő FELTÉTEL NÉLKÜLI SZERETETÉT! Hiszen Ő semmi másra nem vágyik, csak hogy veled lehessen, szerethessen téged! Néz téged, vágyik utánad, VÁR TÉGED!!!

Használd ki ezt a nagyböjti időszakot, használd ki ezt a soha vissza nem térő alkalmat, hogy végre megtudhasd, VALÓJÁBAN KI VAGY!

Jézus szeretettel hív és vár téged, és mi is!

Ani nővér

Kedves Polgári Lakosok! Kedves Olvasó!

„Nemcsak kenyérrel él az ember, hanem minden igével, amely Isten szájából származik.”

Mt 4,4

Hamvazószerdával beléptünk a nagyböjt időszakába! Sokan hangoztatják, hogy mi mindentől vonják meg testüket, különböző diétákkal állítanak fel étkezési szabályokat, mert így viszszerterhetik alakjukat, így ebben az időszakban jobban odafigyelnek a táplálkozásukra, próbálnak „egészségesebben” élni, mint amúgy a rendes hétköznapiakban. Ez a 40 nap tökéletesen elég arra, hogy az amúgy is pazarló életvitelünket kicsit viszább fogjuk. De valóban csupán ennyiről lenne szó? Csupán a testünk kívánságát, vágyát kell háttérbe szorítani, akár étkezési szabályok felállításával? Aztán, ha letelt a böjti időszak, akkor mindent ott folytatok tovább, ahol abbahagytam?! Vagy mélyebb üzenete is van? Mert ha csak arról lenne szó, akkor ez az év bármely időszakában megtartható lenne. Azonban böjt, mindig Húsvét előtt van! Eredete onnan származik, hogy Jézus is 40 napig böjtölt a pusztában, hogy még inkább közelebb kerülhessen egyéni csendességében az Atyához! Minden külső körülményt háttérbe szorítva Istenre figyelni. És pontosan ez a valódi lényege a böjtnak! Önmagamról áthelyezni a hangsúlyt Istenre. Őhöz közelebb kerülni! Nem az alakomon, nem a diétámon van a lényeg, hanem a Mindenható Istenen, hogy időt, figyelmet áldozzak rá! Hogy felismerjem az Ő mindenem túlmutató szeretetét, a mindennapokban. Miért pont Húsvét előtt van? Mert a húsvéti eseményekben mutatkozik meg Isten odafordulása, kegyelme az emberek felé. Amikor Egyszülött Fiát feláldozta az embervilágért! Azért, hogy nekünk bűnbocsánatunk, megváltott életünk legyen Jézus Krisztus által! Erre ad nekünk lehetőséget ez a 40 nap! Felkészülni, hogy valóban be tudjuk fogadni az Ő kegyelmét! Éppen ezért a böjti időszak sokkal inkább lelki felkészülés, mintsem testi! De ha ekkora hangsúlyt fektetünk a testünkre, akkor miért ne tennénk ezt a lelkünkkel is?! Hiszen a lelkünk egészsége ugyanolyan fontos, ha nem fontosabb, mint a testünké! Mennyi mindentől megkímélhetnénk magunkat, ha legalább annyira fontos lenne a lelkünk, mint a kinézetünk?! Hogyan tudom lelkem egészségét munkálni? Ha közelebb kerülök a Mindenható Istenhez, ha folyamatosan keresem a közelségét és kapcsolatban vagyok vele! Lehetőség erre a vasárnapi istentisztelet, az imádságban való válaszadás az Isten odafordulására, és a naponkénti Bibliaolvasás! Szolgálja ez az időszak azt az életünkben, hogy ami távoltart Istentől, akár testi vagy lelki értelemben, azt felismerve háttérbe szorítom, vagy elhagyom! Legyen ez a böjt más, mint a többi és ne onnan folytassam, ahol abbahagytam! Engedjük be szívünkbe, lelkünkbe a Kegyelem Urát!

Kovács Imre
Ref. lelkész



CIVIL ÉLET POLGÁRON

EGYESÜLETI HÍREK

Polgáriak Polgár Város Közéletéért és Fejlődéséért Egyesület a 2020-as évben is dolgozott. Igaz, nem úgy, mint ahogy szeretnénk volna. Az év folyamán több alkalommal tartottunk ruhaosztást, felnőtt és gyermek méretben. Folytattuk a vetőmag akciónkat is, kiosztásra került Polgáron 80 család részére bab és borsó vetőmag. Mivel nagyobb mennyiséget kaptunk így megkerestük a szomszéd települések hivatalait és felajánlottuk számukra is. A csapatszellem megtartása érdekében két alkalommal tartottunk családi napot. Mind a két rendezvény nagyon jól sikerült. A rendezvényeket és az osztásokat a szabályok szigorú betartásával tartottuk meg.



A 2021-es év még nem tudjuk milyen lehetőséget biztosít számunkra. Az egyesületünk nevéhez kapcsolható hájas sütemény kínálat sajnos elmarad- illetve egy próbát tettünk- és korlátozott mennyiségben süített süteményt a csapat. Előszörban belső használatra. Ezt is csak azért, hogy ne essenek ki a gyakorlatból. Akik szerencsések voltak megköszönhetők és nagyon kedvező visszajelzést adtak.

Már folynak a szóbeli egyeztetések a húsvéti ünnepel kapcsolatosan. Reméljük, hogy a helyzet nem romlik olyan mértékben, hogy a közel 1000 db hagyományosan kézzel festett tojással díszíthetjük fel a főterünk fáit. Szeretnénk ezzel kedveskedni a térre kilátogatóknak.
Papp Imre elnök

„Csodálatos érzés, segíteni és érezni, hogy fontosak vagyunk mi is!”

A Köztisztviselők és Közalkalmazottak Nyugdíjas Klubja tizenegy évvel ezelőtt alakult. A 2021-es év vonatkozásában - amire nem jellemző a tervezhetőség és az előre látó tevékenységek megjelölése, jelenleg az előző évek rutinjára hagyatkozhatunk.

Minden év elején az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár felkérésére leadtuk az éves munkatervünket, melyben havi bontásban szerepeltek azok a dolgok, melyek a klub tevékenységét tükrözik. Kéthetente találkozó az önkormányzat által biztosított helyen. A találkozások mindig érdekesek, sokszínűek. Megbeszéljük a Polgáron történeteket, - de nem pletykaszinten - tanácsokat adunk egymásnak az élet minden területéről. Táplálkozás, betegségek, gyógymódok stb. Egymás terápiás támaszai vagyunk, mert az, hogy találkozunk és törődünk egymással, mindenki számára pozitív életérzést nyújt, amivel könnyebb elviselni a mindennapokat.

Az utóbbi három évben a klub a segítségnyújtás területén is megmutatta összetartó erejét. Az úgynevezett „Süti-mustra” megmozdulások alkalmával a klub tagjai szinte hiánytalanul közreműködtek, ki-ki a saját lehetősége szerint. Csodálatos érzés, segíteni és érezni, hogy fontosak vagyunk mi is!

Szeretnénk 2021-ben is kirándulni, öszejöveleteket tartani, részt venni közéleti eseményeken, városi rendezvényeken, főzni a kempingben! Ehhez természetesen szükséges az, hogy az országban és az egész világon zajló egészségügyi válság - legalább részben - elmúljon. Esélyünk van arra, hogy hamarosan minden jobb lesz, hiszen megkezdődött a védőoltások beadása. Már a klubtagjaink közül is van érintett és vélhetően hamarosan sor kerül a lakosság - és az ország - teljes beoltására. Akkor újra együtt lehetünk, élhetjük a megszokott - de nem unalmas - nyugdíjas életünket, amiben a klubélet fontos szerepet tölt be.

Ehhez kívánunk magunknak erőt, egészséget és színes, tartalmas klubéletet!

Ekéne Tusi Gizella
klubvezető

Helyi alkotók tollából

Gyovai Józsefné

Ballagó tél után

Amikor a fiatal márciusi szél
A tél fakó arcát kifényesíti,
Üzenetet hozó zászlónép beszél.
Száz kis virág fűgén gyökerét ereszt,
S hús harmatvízben már bogárka fürdik,
Minden évben rendre a tavasz érkezik.

Rímdallam szálldos langyos tájon át,
Kitáruznak fényben ajtók s ablakok,
Zúgó harangok mossák utak porát,
Szavak éltetik e nagy pillanatot,
Lelkünkkel „lemossuk a gyalázatot”,
Míg víg gyereksereg lepi el a parkot.

Vártad már nagyon ez ősi újulást!
Ünnepivé tette kertednek rögeit,
S most kéri tőled a gondoskodást.
De, vele, mi van? Hogy van a szíved?
Moss ki belőle minden rút emlékedet,
A bizalom, szeretet maradjon csak neked.



Ebben a hónapban ünneplik

60. házassági évfordulójukat Vajas István és Vajas Istvánné.

Köszönti Őket szerető Lányuk:
Csilla és párja, egyetlen drága
unokájuk Bettina és férje.

Szerető családjuk sok boldog napokat és éveket kíván nekik, további jó egészségekben!



Jótekonysági vadászat Polgáron

Az Országos Jótekonysági Vadászat Nonprofit Kft. stratégiai partnereként, immár második alkalommal rendezett jótekonysági vadászatot a Polgármente Vadásztársaság 2020. december 27-én.

dászatra jellemzően a környékbeli vadászok elektronikus úton regisztrálhattak, és 30.000 Ft befizetése után kaptak meghívást. A befolyt összeg kedvezményezettje a Debreceni Kenézi Gyula Oktató Kórház



Az ország minden megyéjében azonos időben harsantak fel a vadászkiáltások, jelezvén hogy megkezdődtek a jótekonysági vadászatok. Szikrázó napsütés és gyenge fagy, vagyis remek vadászidő fogadta a Polgárra érkező vadászvendégeket. A fácánok magasan repültek, a vadászok remekül lőttek, és a vadászkutyák is derekasan dolgoztak. A remek hangulatú vadászat végén 88 darab fácánkakas került a terítékre. Mosolygós arcok, sok gratuláció, elégedett vendégek. Nekünk szervezőknek, ez a legnagyobb elismerés. Vadászat és jótekonyság. Ez a két, látszólag távoli fogalom, -hála az önzetlen vadásztársadalomnak - ismét egymásra talált. A va-

Gyermekosztálya volt 2020-ban is. Lampé Zsolt a kórház főigazgatója meleg szavakkal köszönte meg a Hajdú-Bihari vadászok önzetlenségét és a szervezők áldozatos munkáját. Elmondta, hogy a tavaly így befolyt összegből négy darab infúziós pumpát vásároltak a kis betegek számára, minegy 1.600.000Ft értékben.

Ezúton is köszönetemet fejezem ki a Polgármente Vadásztársaság teljes tagságának, ezen rangos esemény precíz megszervezéséért és lebonyolításáért.

Mecsei Dezső

Polgármente Vadásztársaság elnöke

Anyakönyvi Hírek

Akiket újszülöttként köszöntünk:

Berki Szebasztján

Dajka Dominik

Izsvák Noel

Szendrei Fülöp

A házasságot kötött:

Horváth Angéla - Silye László

Krajczár Doroti - Békési Sándor

Rontó Nikolett - Kovács Zoltán

Akiktől részvétellel búcsúzunk:

• Buga Lajosné

szül. Pusztai Mária élt: 73 évet

• Juhász Józsefné

szül. Kaló Gizella élt: 80 évet

• Csontos János élt: 66 évet

• Varga János élt: 67 évet

• Buella Attiláné

szül. Oláh Aranka élt: 57 évet

• Budai Pálné

szül. Rác Mária élt: 73 évet

• Csuha Bertalanné

szül. Belányi Margit élt: 78 évet



NEMZETI
AGRÁRGAZDASÁGI
KAMARA

Tisztelt Gazdálkodók!

A nitrátérzékeny területeken mezőgazdasági tevékenységet folytatóknak, valamint az ország egész területén a területi érzékenységtől függetlenül minden állattartónak, aki a magánszemély háztartási igényeit meghaladó mértékben állatot tart, a 2020 naptári évre vonatkozóan adatot kell szolgáltatnia 2021. március 31-ig. Az adatszolgáltatás minden fent említett gazdálkodónak teljesítenie kell még abban az esetben is, ha a trágyázásra vonatkozóan nullás az adatszolgáltatás. A jelentési kötelezett-

seget csak elektronikus úton lehet teljesíteni.

Elkezdődött a 2021. évi anyajuh-tartás termeléshez kötött átmeneti nemzeti és uniós közvetlen támogatására irányuló kérelmek szankciómentes benyújtásának időszaka: 2021. február 1. - március 20 között. A támogatási kérelmek a Magyar Államkincstár (a továbbiakban: MÁK) honlapján keresztül kizárólag elektronikus nyújthatók be. A korábbi évekhez hasonlóan a Magyar Juh- és Kecsketenyésztő



NEMZETI
AGRÁRGAZDASÁGI
KAMARA

Szövetség, illetve annak megbízottja a támogatási feltételek teljesítéséről – az adott támogatási évre vonatkozóan – instruktori igazolást állít ki, ezért javasoljuk, hogy az igazolás kiadásával kapcsolatban a kérelmet benyújtó termelő keresse instruktort!

Kérdéssel, ügyintézésrel kapcsolatban a 70/528-5759-es telefonszámon kereshetnek.

*Daróczi Mariann
falugazdász*



A BIZTONSÁGOS INTERNETEZÉS SZABÁLYAI

a Biztonságos Böngészés Program ajánlása szülőknek és gyerekeknek három részben

Az internet csodálatos eszköz. Nélküle sokkal bonyolultabb volna megismerni a világot, nélküle sokkal nehezebb lenne kapcsolatban tartani barátokkal és munkatársakkal, és az internet

segít abban is, hogy hivatalos ügyeinket kényelmesen és gyorsan elintézhessük. De az internet veszélyes is lehet. A hálózaton olyan emberek is fent vannak, akik más emberek, főleg gyerekek jóhiszeműségét, ártatlan kíváncsiságát használják ki. Ezekkel az emberekkel, vagy rosszindulatú eszközeikkel bárki bármikor találkozhat, amikor bekapcsolja számítógépén a böngésző programokat, vagy amikor kinyitja e-mail fiókját. Ez az ajánlás azoknak a szülőknek szól, akik azt akarják, hogy gyermekük biztonságban legyen, amikor netezik, és azoknak a gyermekeknek szól, akik már önállóan használják az internetet, de még nem tudják, hogy azon nem csak jó dolgokat lehet találni. Reményeink szerint az ajánlás segít abban, hogy az internetet használó gyerekek óvatosabbak és körültekintőbbek legyenek, és így nagyobb biztonsággal használják a hálózatot.



Első rész

AJÁNLÁS A SZÜLŐKNEK

- Legyen érdeklődő a gyermek tevékenységével kapcsolatban, mindig legyen nyitott a párbeszédre! A szülők és a gyermekek kapcsolatában is a legfontosabb dolog a bizalom. A gyermek akkor fogja elmondani nekünk a problémáját, ha tudja, hogy nyitottak vagyunk őt meghallgatni. A beszédnek és hallgatásnak is gyógyító ereje van: ha a gyermek tudja, hogy kérdéseink után figyelemmel és átértéssel hallgatjuk őt, akkor kinyílik, és elmondja bánatát.

- Készítse fel gyermekét az internet világára! El kell mondanunk gyermekeinknek, hogy az internet nélkülözhetetlen eszköze a tudás megszerzésének, de tudniuk kell azt is, hogy a hálózat egyúttal rengeteg veszélyt is rejt. Mondjuk el azt is, hogy az internet használata közben véletlenül is váratlan, szokatlan dolgokkal találkozhatnak. Szüksége lehet a gyermeknek segítségre a veszélyek értelmezésében és feldolgozásában. A gyerekeknek tudnia kell azt is, hogy bármi történik, bizalommal fordulhat hozzánk tanácsért, magyarázatért, védelemért.

- Szoktassa hozzá a gyermekét, hogy az internetezés lehet közös program is, és nem csak elvonulva, az egyedüllet titkosságában lehet élvezni! Legyünk lelkesek és szakítsunk mindig időt arra, ha a gyerekek szeretnének nekünk megmutatni valamit az interneten. Így kialakíthatjuk a megfelelő bizalmi kapcsolatot, ami akkor is működik majd, ha esetleg ijesztő eseménnyel találkozunk a gyerek az interneten, és természetesnek veszi, hogy bizalommal fordulhat hozzánk segítségért, vagy válaszként. Ugyanakkor fontos az is, hogy merjük őt magára hagyni, és a számítógépes tevékenységében a megfelelő szabadságérzet is megmaradjon számára.

- Használjon megfelelő szűrőprogramokat! A megfelelő szűrőprogramok – időkorlátozás funkciója - használatával kiküszöbölhető, de legalábbis keretek közé terelhető a gyermekek játék- és internet függősége. A szűrőprogramok segítségével továbbá megfelelően szűrhetőek az interneten elérhető tartalmak, így megelőzhetőek a pedofil jellegű zaklatások, és az, hogy gyermekünk erőszakos tartalmakkal találkozzon. Mielőtt használni kezdünk egy szűrőprogramot, beszéljünk el gyermekünkkel, és magyarázzuk el neki, hogy ez nem ellene irányul, hanem az ő érdekeit tartjuk szem előtt.

- Ajánljon megfelelő alternatív programokat a számítógépes játékok és az internetezés túlzott használata mellé! Az internet csodálatos világ, könnyen úgy elmerülhetünk benne, hogy szinte megszűnik körülöttünk a valóság. Fordítson időt és energiát arra, hogy gyermekeivel közös programokon keresztül keltse fel érdeklődésüket a nem virtuális világ irányába.

- Amennyiben tudomására jut, hogy a gyermeket bármilyen formában zaklatják az interneten keresztül, forduljon a rendőrséghez.
- Beszélje meg gyermekével a gyermekeknek szóló ajánlásunkat!

Monoki Viktor

Őrsparancsnok



Hajdúsági Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.

4220 Hajdúböszörmény, Radnóti Miklós u. 1. sz. Tel: 52/219-489

e-mail: ugyfelszolgalat@hhgkft.hu, titkarsag@hhgkft.hu;

web: www.hhgkft.hu

ÉRTESÍTÉS

Értesítjük Polgár Tisztelt lakosságát és a jogi személyeket, hogy **2021. március 15-én (hétfőn)** a hulladékszállítás az ünnepre való tekintettel elmarad!

Helyette: **2021. március 13-án, szombaton** történik a hulladékszállítás.

A megszokott helyen az elszállítani kívánt hulladékot kérjük reggel 6 óráig helyezték ki.

Hajdúsági Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.

BALATON- Fonyódliget

Vannak még szabad helyek!

hónap	nap	szálláshely	
Június	1-7	Faház 3	7éj/8nap
Június	1-7	Kőház 2	6éj/7nap
Június	1-17	Kőház 3	
Június	20-23	Kőház 3	3éj/4nap
Június	27-30	Faház 3	3éj/4nap
Június	27-30	Kőház 2	3éj/4nap
Július	18-20	Faház 3	2éj/3nap
Július	11-20	Gyermeküdülő (PED2, GY1, GY2, GY3, GY4)	
Augusztus	3-8	Kőház 3	5éj/6nap
Augusztus	15-20	Kőház 4	5éj/6nap
Augusztus	29-31	Kőház 3	2éj/3nap

FOGLALÁS: Polgári Polgármesteri Hivatal, Titkárság: 52/573-511



Napsugár Óvoda és Bölcsőde
4090 Polgár, Bessenyei u. 4-5.
Tel.: 06 52 573 153
Email: napovi@napovi.t-online.hu
OM azonosító: 030978

Intézményünkben a
2021/2022-es nevelési évre vonatkozó óvodai – bölcsődei beíratásra/előjegyzésre az
alábbi időpontban kerül sor

2021. április 27-től – április 29-ig, 8.00-tól – 16.00 óráig

Beíratás helye: Bessenyei úti székelyóvoda
4090 Polgár, Bessenyei utca 4-5.

A beíratáshoz szükséges okmányok:

Gyermek:
Anyakönyvi kivonata
TAJ kártyája
Lakcímet igazoló kártyája

Szülő/gondviselő:
Lakcímet igazoló kártyája
Bölcsődés gyermek szülője esetében mindkét szülő TAJ kártyája

Polgár, 2021. január 28.

Peténé Molnár Éva
Peténé Molnár Éva
intézményvezető



Napsugár Óvoda és Bölcsőde
4090 Polgár, Bessenyei u. 4-5.
Tel.: 06 52 573 153
Email: napovi@napovi.t-online.hu
OM azonosító: 030978

TÁJÉKOZTATÁS **a nyári takarítási szünet ütemezéséről**

Tisztelt Szülők!

A 2020/21-es nevelési évben az alábbiak szerint alakul a nyári kötelező takarítási
szünet:

Időszak	Takarít	Ügyeletet tart
2021. június 28. - július 23-ig	Móra úti óvoda	Bessenyei úti óvoda
2021. július 26. - augusztus 19-ig	Bessenyei úti óvoda	Móra úti óvoda
2021. július 26. - augusztus 06-ig	Bölcsőde	-

Polgár, 2021. január 28.

Peténé Molnár Éva
Peténé Molnár Éva
intézményvezető

