

ISKOLA KONYHA EBÉD

40. HÉT

2018. OKTÓBER 01.-TŐL 2018. OKTÓBER 05.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Daragaluska leves Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék	Mészáros leves Panírozott halrúd Sárgarépás rizs Káposztasaláta	Szilvaleves Mustáros sertésszelet Burgonyapüré	Frankfurti leves Grízes tészta	Paradicsomleves Rakott burgonya Csemege uborka										
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller		
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	792 kcal	45 g	28 g	1080 kcal	49 g	37 g	910 kcal	39 g	26 g	1043 kcal	32 g	29 g	1090 kcal	34 g	33 g
	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só
	85 g	6 g	6 g	136 g	5 g	5,2 g	126 g	9 g	3,2 g	158 g	6 g	3,8 g	107 g	20 g	4,5 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Hágen József s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.
Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

41. HÉT

2018. OKTÓBER 08.-TÓL 2018. OKTÓBER 13.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT											
EBÉD	Gulyásleves	Gyümölcsleves	Karfiol krémleves	Lebbencsleves	Zöldségleves	Tárkonyos csirkeraguleves											
	Lecsó Párolt rizs	Brassói aprópecsenye Pirított burgonya	Mexikói csirkemell Copfocska tészta	Pulyka aprópecsenye Tökfőzelék	Dubarry szelet Párolt rizs	Káposztás kocka											
		Körte															
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller			
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje
1035 kcal	36 g	44 g	1059 kcal	40 g	35 g	833 kcal	46 g	28 g	818 kcal	37 g	37 g	1016 kcal	49 g	37 g	834 kcal	46 g	18 g
szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	Só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só	szénhidrát	t. zsír	só
120 g	9 g	5,6 g	141 g	9 g	3 g	92 g	9 g	3,1 g	79 g	9 g	5 g	118 g	10 g	3,7 g	118 g	5 g	3,5 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

42. HÉT

2018. OKTÓBER 15.-TŐL OKTÓBER 19.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	Egri húsleves	Zöldséges bableves	Tojásleves	Tejfölös karfiolleves	Árpagyöngyleves										
	Székelykáposzta	Ananászos csirkeragu Párolt rizs	Sonkás rakott burgonya	Magyaróvári szelet Kukoricás rizs	Túrós tészta										
			Csemege uborka	Paradicsomsaláta											
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller		
	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír	energia	fehérje	zsír
	629 kcal	43 g	24 g	1014 kcal	50 g	32 g	751 kcal	25 g	37 g	1055 kcal	58 g	41 g	999 kcal	50 g	42 g
	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só	szénhidrát	t.zsír	só
	57 g	7 g	5,5 g	127 g	5 g	4,8 g	77 g	6 g	5,5 g	108 g	14 g	6,4 g	94 g	20 g	4,2 g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA EBÉD

43. HÉT

2018. OKTÓBER. 22-TŐL OKTÓBER 26.-IG

Étkezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
EBÉD	SZÜNNAP	NEMZETI ÜNNEP 	Kertészleves Borsos tokány Burgonyafőzelék	SZÜNNAP	Tejfölös szárazbaleves Csikóstokány Penne (durum)										
		ALLERGÉN:	ALLERGÉN	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN:	ALLERGÉN: tej, glutén, szója									
	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g	energia kcal	fehérje g	zsír g
	szénhidrát g	t.zsír g	só g	szénhidrát g	t.zsír g	só g	szénhidrát g	t.zsír g	só g	szénhidrát g	t.zsír g	só g	szénhidrát g	t.zsír g	só g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételmezésvezető jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Hágen József s.k.
intézményvezető

Venczel Lászlóné s.k.
ételmezésvezető