

ÓVODA KONYHA EBÉD

48. HÉT

2021. 12. 01-TŐL 2021. 12. 03-IG

Felnőtt

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																															
Ebéd			Gyümölcsleves Pince ragu Párolt rizs Vitaminaláta	Zöldség krémleves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Uborka saláta	Zellerleves Csőben sült zöldséges halfilé Banán																															
g	ALLERGÉN	ALLERGÉN:	ALLERGÉN: tej, glutén,	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár																															
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Kcal:</td> <td style="width: 25%;">F:</td> <td style="width: 25%;">Zs:</td> <td style="width: 25%;">Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Kcal:</td> <td style="width: 25%;">F:</td> <td style="width: 25%;">Zs:</td> <td style="width: 25%;">Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Kcal:</td> <td style="width: 25%;">F:</td> <td style="width: 25%;">Zs:</td> <td style="width: 25%;">Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Kcal:</td> <td style="width: 25%;">F:</td> <td style="width: 25%;">Zs:</td> <td style="width: 25%;">Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																	
Só:	T.zs:	Cuk:																																		
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																	
Só:	T.zs:	Cuk:																																		
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																	
Só:	T.zs:	Cuk:																																		
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																	
Só:	T.zs:	Cuk:																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

49. HÉT

2021. 12. 06-TÓL 2021. 12. 10-IG

Felnőtt

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																																
Ebéd	Karfiolleves tejfölös Hentes tokány Párolt rizs Csemegeuborka	Csontleves Töltött káposzta Kenyér	Hagymaleves sajtos kenyérkocka Olaszos csirkecomb Burgonyapüré Paradicsomsaláta	Kertészleves Sertés brassói Lencsefőzelék	Citromos csirkeleves Mákos rúd Alma																																																																																
g	ALLERGÉN: glutén,szója,szója, tojás, zeller,mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1219</td> <td>40</td> <td>67</td> <td>106</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>9,5</td> <td>15</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1219	40	67	106	Só:	T.zs:	Cuk:1		9,5	15			ALLERGÉN: tej,glutén,tojás,zeller,mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>737</td> <td>36</td> <td>25</td> <td>88</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>9</td> <td>4</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	737	36	25	88	Só:	T.zs:	Cuk:		13	9	4		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller,mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1167</td> <td>59</td> <td>52</td> <td>113</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8,6</td> <td>17</td> <td>16</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1167	59	52	113	Só:	T.zs:	Cuk:		8,6	17	16		ALLERGÉN: Tej,glutén,tojás,zeller,mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1023</td> <td>55</td> <td>45</td> <td>96</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8,8</td> <td>9</td> <td>11</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1023	55	45	96	Só:	T.zs:	Cuk:		8,8	9	11		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1303</td> <td>47</td> <td>47</td> <td>164</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3,6</td> <td>16</td> <td>42</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1303	47	47	164	Só:	T.zs:	Cuk:		3,6	16	42	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1219	40	67	106																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:1																																																																																			
9,5	15																																																																																				
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
737	36	25	88																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
13	9	4																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1167	59	52	113																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
8,6	17	16																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1023	55	45	96																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
8,8	9	11																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1303	47	47	164																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
3,6	16	42																																																																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

50. HÉT

2021. 12. 13-TŐL 2021. 12. 13-IG

Felnőtt

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
Ebéd	Száraz bableves tejfölös Tarhonyás hús Káposztasaláta	Paradicsomleves Halfilé párolt zöldségekkel Banán	Őszibarackleves Rántott csirkemell Rizibizi Fejessaláta	Reszelttészta leves Rác-bab főzelék kenyér	Húsgombóc leves Túrósbatyu																																								
g	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal: 1139</td> <td>F: 47</td> <td>Zs: 40</td> <td>Sz: 142</td> </tr> <tr> <td>Só: 8,3</td> <td>T.zs: 8</td> <td>Cuk: 31</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 1139	F: 47	Zs: 40	Sz: 142	Só: 8,3	T.zs: 8	Cuk: 31		ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal: 840</td> <td>F: 47</td> <td>Zs: 23</td> <td>Sz: 113</td> </tr> <tr> <td>Só: 6,0</td> <td>T.zs: 2</td> <td>Cuk: 21</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 840	F: 47	Zs: 23	Sz: 113	Só: 6,0	T.zs: 2	Cuk: 21		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal: 1098</td> <td>F: 45</td> <td>Zs: 32</td> <td>Sz: 162</td> </tr> <tr> <td>Só: 5,0</td> <td>T.zs: 7</td> <td>Cuk: 34</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 1098	F: 45	Zs: 32	Sz: 162	Só: 5,0	T.zs: 7	Cuk: 34		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal: 959</td> <td>F: 38</td> <td>Zs: 48</td> <td>Sz: 88</td> </tr> <tr> <td>Só: 9,5</td> <td>T.zs: 10</td> <td>Cuk: 14</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 959	F: 38	Zs: 48	Sz: 88	Só: 9,5	T.zs: 10	Cuk: 14		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal: 1100</td> <td>F: 48</td> <td>Zs: 39</td> <td>Sz: 133</td> </tr> <tr> <td>Só: 4,1</td> <td>T.zs: 15</td> <td>Cuk: 30</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 1100	F: 48	Zs: 39	Sz: 133	Só: 4,1	T.zs: 15	Cuk: 30	
Kcal: 1139	F: 47	Zs: 40	Sz: 142																																										
Só: 8,3	T.zs: 8	Cuk: 31																																											
Kcal: 840	F: 47	Zs: 23	Sz: 113																																										
Só: 6,0	T.zs: 2	Cuk: 21																																											
Kcal: 1098	F: 45	Zs: 32	Sz: 162																																										
Só: 5,0	T.zs: 7	Cuk: 34																																											
Kcal: 959	F: 38	Zs: 48	Sz: 88																																										
Só: 9,5	T.zs: 10	Cuk: 14																																											
Kcal: 1100	F: 48	Zs: 39	Sz: 133																																										
Só: 4,1	T.zs: 15	Cuk: 30																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

51. HÉT

2021. 12. 20-TÓL 2021. 12. 24-IG

Felnőtt

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																																
Ebéd	Nokedli leves Sertéspecsenye Szárzabb főzelék	Gulyásleves Diós metélt Alma																																																																																			
g	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1168</td> <td>53</td> <td>58</td> <td>104</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>9,1</td> <td>11</td> <td>10</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1168	53	58	104	Só:	T.zs:	Cuk:		9,1	11	10		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár, dióféle <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1046</td> <td>36</td> <td>43</td> <td>125</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5,5</td> <td>9</td> <td>21</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1046	36	43	125	Só:	T.zs:	Cuk:		5,5	9	21		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:					Só:	T.zs:	Cuk:						ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:					Só:	T.zs:	Cuk:						ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:					Só:	T.zs:	Cuk:					
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1168	53	58	104																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
9,1	11	10																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1046	36	43	125																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
5,5	9	21																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

48. HÉT

2021. 11. 18-TŐL 2021. 10. 22-IG

Felnőtt

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																																
Ebéd	Daragaluska leves Köményes sertéssült Paradicsomos káposztafőz.	Zsemlegombóc leves Bakonyi ccsirkemell Copfocska tészta Alma																																																																																			
g	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>767</td> <td>33</td> <td>40</td> <td>66</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8,7</td> <td>7</td> <td>10</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	767	33	40	66	Só:	T.zs:	Cuk:		8,7	7	10		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1266</td> <td>53</td> <td>58</td> <td>124</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>9,7</td> <td>10</td> <td>3</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1266	53	58	124	Só:	T.zs:	Cuk:		9,7	10	3		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:					Só:	T.zs:	Cuk:						ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:					Só:	T.zs:	Cuk:						ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:					Só:	T.zs:	Cuk:					
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
767	33	40	66																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
8,7	7	10																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1266	53	58	124																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
9,7	10	3																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az ételt fogyasztása előtt hő kezelni szükséges.

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető