

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

48. HÉT

2022.12.01-től 2022.12.02-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																									
EBÉD				Zöldségleves	Magyaros burgonyaleves																																																									
				Rántott halfilé Párolt rizs	Vadas hús csőtésztával																																																									
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>1119</td><td>51</td><td>29</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>161</td><td>4,2</td><td>4</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F	Zs:	1119	51	29	Sz:	Só:	T.zs:	161	4,2	4	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>1033</td><td>47</td><td>45</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>107</td><td>3,7</td><td>13</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	1033	47	45	Sz:	Só:	T.zs:	107	3,7	13	Cuk: 0		
Kcal:	F:	Zs:																																																												
Sz:	Só:	T.zs:																																																												
Cuk:																																																														
Kcal:	F:	Zs:																																																												
Sz:	Só:	T.zs:																																																												
Cuk:																																																														
Kcal:	F:	Zs:																																																												
Sz:	Só:	T.zs:																																																												
Cuk:0																																																														
Kcal:	F	Zs:																																																												
1119	51	29																																																												
Sz:	Só:	T.zs:																																																												
161	4,2	4																																																												
Cuk: 0																																																														
Kcal:	F:	Zs:																																																												
1033	47	45																																																												
Sz:	Só:	T.zs:																																																												
107	3,7	13																																																												
Cuk: 0																																																														

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

49. HÉT

2022.12.05-től 2022.12.09-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Sárgaborsóleves	Meggyleves	Nokedlileves	Húsgombóclevés	Fokhagyma krémleves																																													
	Csikóstokány	Fokhagymás sertéssült Burgonyapüré	Sertéspörkölt Szárzabfőzelék Kenyér	Mákosmetélt Narancs	Frankfurti tokány Párolt rizs Csemege uborka																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:1003</td> <td>F:47</td> <td>Zs:39</td> </tr> <tr> <td>Sz:113</td> <td>Só:4,4</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1003	F:47	Zs:39	Sz:113	Só:4,4	T.zs:10	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:980</td> <td>F:39</td> <td>Zs:27</td> </tr> <tr> <td>Sz:139</td> <td>Só:3,2</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 33</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:980	F:39	Zs:27	Sz:139	Só:3,2	T.zs:10	Cuk: 33			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:902</td> <td>F:51</td> <td>Zs:28</td> </tr> <tr> <td>Sz:106</td> <td>Só:4,3</td> <td>T.zs:8</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 4</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:902	F:51	Zs:28	Sz:106	Só:4,3	T.zs:8	Cuk: 4			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:1025</td> <td>F:43</td> <td>Zs:31</td> </tr> <tr> <td>Sz:135</td> <td>Só:2,2</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk:26</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1025	F:43	Zs:31	Sz:135	Só:2,2	T.zs:6	Cuk:26			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:876</td> <td>F:35</td> <td>Zs:39</td> </tr> <tr> <td>Sz:95</td> <td>Só:5,1</td> <td>T.zs:8</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:876	F:35	Zs:39	Sz:95	Só:5,1	T.zs:8	Cuk: 0		
Kcal:1003	F:47	Zs:39																																																
Sz:113	Só:4,4	T.zs:10																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:980	F:39	Zs:27																																																
Sz:139	Só:3,2	T.zs:10																																																
Cuk: 33																																																		
Kcal:902	F:51	Zs:28																																																
Sz:106	Só:4,3	T.zs:8																																																
Cuk: 4																																																		
Kcal:1025	F:43	Zs:31																																																
Sz:135	Só:2,2	T.zs:6																																																
Cuk:26																																																		
Kcal:876	F:35	Zs:39																																																
Sz:95	Só:5,1	T.zs:8																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

50. HÉT

2022.12.12-től 2022.12.16-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Tarhonyaleves	Köménymaglevés pirított kenyérkockával	Zöldborsóleves	Brokkoli krémleves	Árpagyöngyleves																																													
	Paradicsomos húsgombóc Kenyer	Mexikói csirkemell	Pinceragu Főtt burgonya	Lecsós sertésszelet Párolt rizs	Diós tészta																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:727</td> <td>F:33</td> <td>Zs:24</td> </tr> <tr> <td>Sz:92</td> <td>Só:3,4</td> <td>T.zs:8</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 15</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:727	F:33	Zs:24	Sz:92	Só:3,4	T.zs:8	Cuk: 15			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:843</td> <td>F:42</td> <td>Zs:28</td> </tr> <tr> <td>Sz:104</td> <td>Só:3,4</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:843	F:42	Zs:28	Sz:104	Só:3,4	T.zs:7	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:716</td> <td>F:42</td> <td>Zs:20</td> </tr> <tr> <td>Sz:87</td> <td>Só:3,7</td> <td>T.zs:4</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:716	F:42	Zs:20	Sz:87	Só:3,7	T.zs:4	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:951</td> <td>F:36</td> <td>Zs:38</td> </tr> <tr> <td>Sz:104</td> <td>Só:4,1</td> <td>T.zs:4</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:951	F:36	Zs:38	Sz:104	Só:4,1	T.zs:4	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, dióféle <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1137</td> <td>F:34</td> <td>Zs:55</td> </tr> <tr> <td>Sz:116</td> <td>Só:3,5</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk:25</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1137	F:34	Zs:55	Sz:116	Só:3,5	T.zs:7	Cuk:25		
Kcal:727	F:33	Zs:24																																																
Sz:92	Só:3,4	T.zs:8																																																
Cuk: 15																																																		
Kcal:843	F:42	Zs:28																																																
Sz:104	Só:3,4	T.zs:7																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:716	F:42	Zs:20																																																
Sz:87	Só:3,7	T.zs:4																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:951	F:36	Zs:38																																																
Sz:104	Só:4,1	T.zs:4																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:1137	F:34	Zs:55																																																
Sz:116	Só:3,5	T.zs:7																																																
Cuk:25																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

51. HÉT

2022.12.19-től 2022.12.21-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Kertészleves	Lebbencsleves	Paradicsomleves																																															
	Tarhonyás hús Csemege uborka	Paraszt káposzta Kenyér	Szezámagos rántott csirkemell Párol rizs																																															
	ALLERGÉN: tej, glutén,, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal: 711</td><td>F: 36</td><td>Zs: 22</td></tr> <tr><td>Sz: 88</td><td>Só: 4,4</td><td>T.zs: 4</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 711	F: 36	Zs: 22	Sz: 88	Só: 4,4	T.zs: 4	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal: 694</td><td>F: 31</td><td>Zs: 33</td></tr> <tr><td>Sz: 60</td><td>Só: 6,1</td><td>T.zs: 4</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 694	F: 31	Zs: 33	Sz: 60	Só: 6,1	T.zs: 4	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal: 1221</td><td>F: 48</td><td>Zs: 29</td></tr> <tr><td>Sz: 187</td><td>Só: 3,5</td><td>T.zs: 4</td></tr> <tr><td>Cuk: 25</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 1221	F: 48	Zs: 29	Sz: 187	Só: 3,5	T.zs: 4	Cuk: 25			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal</td><td></td><td>Zs</td></tr> <tr><td>Sz</td><td>Só</td><td>T.z</td></tr> <tr><td>Cuk 5</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal		Zs	Sz	Só	T.z	Cuk 5		
Kcal: 711	F: 36	Zs: 22																																																
Sz: 88	Só: 4,4	T.zs: 4																																																
Cuk:0																																																		
Kcal: 694	F: 31	Zs: 33																																																
Sz: 60	Só: 6,1	T.zs: 4																																																
Cuk:0																																																		
Kcal: 1221	F: 48	Zs: 29																																																
Sz: 187	Só: 3,5	T.zs: 4																																																
Cuk: 25																																																		
Kcal:	F	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal		Zs																																																
Sz	Só	T.z																																																
Cuk 5																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető