

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

48. hét

2022. 12. 01-től – 2022. 12. 02-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD				Sárgaborsóleves	Zöldségleves																																													
				Pirított sertés máj Sós burgonya	Sonkás gombás apróhús Párolt rizs																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk: 0			ALLERGÉN: <table border="1"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal: 1161</td><td>F: 47</td><td>Zs: 51</td></tr> <tr><td>Sz: 122</td><td>Só: 9,2</td><td>T.zs: 12</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 1161	F: 47	Zs: 51	Sz: 122	Só: 9,2	T.zs: 12	Cuk: 0			ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr><td>Kcal: 919</td><td>F: 34</td><td>Zs: 35</td></tr> <tr><td>Sz: 112</td><td>Só: 11</td><td>T.zs: 6</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 919	F: 34	Zs: 35	Sz: 112	Só: 11	T.zs: 6	Cuk: 0		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal: 1161	F: 47	Zs: 51																																																
Sz: 122	Só: 9,2	T.zs: 12																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal: 919	F: 34	Zs: 35																																																
Sz: 112	Só: 11	T.zs: 6																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

49. hét

2022. 12. 05-től – 2022. 12. 09-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Rizsleves	Pirított tésztaleves	Olasz zöldségleves	Paradicsomleves	Frankfurti leves																																													
	Ripp-ropp fasírt Tökfőzelék	Bolognai spagetti	Bakonyi sertésragu Párolt rizs	Csülökpörkölt Sós burgonya	Cserászka																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:759</td> <td>F:27</td> <td>Zs:31</td> </tr> <tr> <td>Sz: 90</td> <td>Só:14</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk:10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:759	F:27	Zs:31	Sz: 90	Só:14	T.zs:6	Cuk:10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:877</td> <td>F:36</td> <td>Zs:27</td> </tr> <tr> <td>Sz: 120</td> <td>Só: 8,0</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:877	F:36	Zs:27	Sz: 120	Só: 8,0	T.zs:6	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:962</td> <td>F:32</td> <td>Zs:38</td> </tr> <tr> <td>Sz: 117</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:962	F:32	Zs:38	Sz: 117	Só:12	T.zs:9	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:952</td> <td>F:27</td> <td>Zs:45</td> </tr> <tr> <td>Sz: 104</td> <td>Só:5,9</td> <td>T.zs:2</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:952	F:27	Zs:45	Sz: 104	Só:5,9	T.zs:2	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:931</td> <td>F:37</td> <td>Zs:39</td> </tr> <tr> <td>Sz:121</td> <td>Só:14</td> <td>T.zs:14</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:931	F:37	Zs:39	Sz:121	Só:14	T.zs:14	Cuk:0		
Kcal:759	F:27	Zs:31																																																
Sz: 90	Só:14	T.zs:6																																																
Cuk:10																																																		
Kcal:877	F:36	Zs:27																																																
Sz: 120	Só: 8,0	T.zs:6																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:962	F:32	Zs:38																																																
Sz: 117	Só:12	T.zs:9																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:952	F:27	Zs:45																																																
Sz: 104	Só:5,9	T.zs:2																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:931	F:37	Zs:39																																																
Sz:121	Só:14	T.zs:14																																																
Cuk:0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

50. hét

2022. 12. 12-től – 2022. 12. 16-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Árpagyöngy leves	Sütőtök krémleves	Almaleves	Lebbencsleves	Májgombóc leves																																													
	Sárgaborsó főzelék Grill virsli	Lecsós csirkemáj Főtt burgonya	Sült csirke Párolt rizs	Rakott kelkáposzta	Mákos metélt																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1007</td> <td>F:42</td> <td>Zs:43</td> </tr> <tr> <td>Sz:84</td> <td>Só:14</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1007	F:42	Zs:43	Sz:84	Só:14	T.zs:10	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:787</td> <td>F:39</td> <td>Zs:21</td> </tr> <tr> <td>Sz:109</td> <td>Só:4,4</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 15</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:787	F:39	Zs:21	Sz:109	Só:4,4	T.zs:7	Cuk: 15			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:939</td> <td>F:44</td> <td>Zs:26</td> </tr> <tr> <td>Sz:126</td> <td>Só:6,2</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:939	F:44	Zs:26	Sz:126	Só:6,2	T.zs:10	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:742</td> <td>F:36</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz:88</td> <td>Só:7,7</td> <td>T.zs:12</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:742	F:36	Zs:32	Sz:88	Só:7,7	T.zs:12	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1036</td> <td>F:39</td> <td>Zs:33</td> </tr> <tr> <td>Sz:140</td> <td>Só:9,4</td> <td>T.zs:4</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 30</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1036	F:39	Zs:33	Sz:140	Só:9,4	T.zs:4	Cuk: 30		
Kcal:1007	F:42	Zs:43																																																
Sz:84	Só:14	T.zs:10																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:787	F:39	Zs:21																																																
Sz:109	Só:4,4	T.zs:7																																																
Cuk: 15																																																		
Kcal:939	F:44	Zs:26																																																
Sz:126	Só:6,2	T.zs:10																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:742	F:36	Zs:32																																																
Sz:88	Só:7,7	T.zs:12																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1036	F:39	Zs:33																																																
Sz:140	Só:9,4	T.zs:4																																																
Cuk: 30																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

51. hét

2022. 12. 19-től – 2022. 12. 23-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Tarhonyaleves	Magyaros burgonyaleves	Kenyérkockaleves	Csirkeragu leves	Csontleves																																													
	Párolt hús Paradicsomos káposzta	Tarhonyáshús	Árpagyöngyös káposzta	Tejbedara	Rántott halfilé Petrezselymes rizs																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:752</td> <td>F:33</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz:97</td> <td>Só:13</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk:20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:752	F:33	Zs:32	Sz:97	Só:13	T.zs:7	Cuk:20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1060</td> <td>F:42</td> <td>Zs:42</td> </tr> <tr> <td>Sz:123</td> <td>Só:11</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1060	F:42	Zs:42	Sz:123	Só:11	T.zs:7	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:759</td> <td>F:29</td> <td>Zs:34</td> </tr> <tr> <td>Sz:62</td> <td>Só:13</td> <td>T.zs:5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:759	F:29	Zs:34	Sz:62	Só:13	T.zs:5	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:764</td> <td>F:36</td> <td>Zs:23</td> </tr> <tr> <td>Sz:95</td> <td>Só:11</td> <td>T.zs:5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 22</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:764	F:36	Zs:23	Sz:95	Só:11	T.zs:5	Cuk: 22			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:974</td> <td>F:55</td> <td>Zs:22</td> </tr> <tr> <td>Sz:133</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:974	F:55	Zs:22	Sz:133	Só:12	T.zs:10	Cuk: 0		
Kcal:752	F:33	Zs:32																																																
Sz:97	Só:13	T.zs:7																																																
Cuk:20																																																		
Kcal:1060	F:42	Zs:42																																																
Sz:123	Só:11	T.zs:7																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:759	F:29	Zs:34																																																
Sz:62	Só:13	T.zs:5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:764	F:36	Zs:23																																																
Sz:95	Só:11	T.zs:5																																																
Cuk: 22																																																		
Kcal:974	F:55	Zs:22																																																
Sz:133	Só:12	T.zs:10																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

52. hét

2022. 12. 27-től – 2022. 12. 30-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD		Tejfölös gombaleves	Csabai burgonyaleves	Pírított tésztaleves	Daragaluska leves																																													
		Pásztor tarhonya	Grízemetélt	Rakott karfiol	Lencsefőzelék Sült kolbász																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:251</td><td>F:12</td><td>Zs:12</td></tr> <tr><td>Sz:22</td><td>Só:5,7</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:251	F:12	Zs:12	Sz:22	Só:5,7	T.zs:7	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1076</td><td>F:30</td><td>Zs:31</td></tr> <tr><td>Sz:166</td><td>Só:8,9</td><td>T.zs:3</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1076	F:30	Zs:31	Sz:166	Só:8,9	T.zs:3	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:743</td><td>F:31</td><td>Zs:32</td></tr> <tr><td>Sz:78</td><td>Só:9,4</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:743	F:31	Zs:32	Sz:78	Só:9,4	T.zs:10	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1577</td><td>F:68</td><td>Zs:98</td></tr> <tr><td>Sz:111</td><td>Só:10</td><td>T.zs:29</td></tr> <tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1577	F:68	Zs:98	Sz:111	Só:10	T.zs:29	Cuk: 10		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:251	F:12	Zs:12																																																
Sz:22	Só:5,7	T.zs:7																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1076	F:30	Zs:31																																																
Sz:166	Só:8,9	T.zs:3																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:743	F:31	Zs:32																																																
Sz:78	Só:9,4	T.zs:10																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1577	F:68	Zs:98																																																
Sz:111	Só:10	T.zs:29																																																
Cuk: 10																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető