

ÓVODA KONYHA EBÉD

48. HÉT

2023. 12. 01. - 2023.12.01.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD					Magyaros zellerleves																																													
					Csőben sült zöldséges halfilé																																													
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉNEK: tej, glutén, tojás, zeller, mustár																																													
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F: 4</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F: 4	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:612</td><td>F: 38</td><td>Zs: 36</td></tr> <tr><td>Sz: 32</td><td>Só: 7,0</td><td>T.zs: 9</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:612	F: 38	Zs: 36	Sz: 32	Só: 7,0	T.zs: 9	Cuk: 0		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F: 4	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:612	F: 38	Zs: 36																																																
Sz: 32	Só: 7,0	T.zs: 9																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

49. HÉT

2023. 12.04. - 2023. 12.08.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Tejfölös karfiolleves	Csontleves	Hagymaleves Sajtos kenyérkocka	Kertészleves	Citromos csirkeleves																																												
	Hentes tokány Párolt rizs Csemege uborka	Töltött káposzta	Olaszos csirkecomb Burgonyapüré Paradicsomsaláta	Sertés brassói Lencsefőzelék	Mákos rúd Alma																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1229</td> <td>F:40</td> <td>Zs:68</td> </tr> <tr> <td>Sz: 106</td> <td>Só:9,5</td> <td>T.zs:16</td> </tr> <tr> <td>Cuk:1</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1229	F:40	Zs:68	Sz: 106	Só:9,5	T.zs:16	Cuk:1			ALLERGÉN: tej, glutén , tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:606</td> <td>F:32</td> <td>Zs:25</td> </tr> <tr> <td>Sz: 61</td> <td>Só:13</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:606	F:32	Zs:25	Sz: 61	Só:13	T.zs:9	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1124</td> <td>F:59</td> <td>Zs:47</td> </tr> <tr> <td>Sz: 113</td> <td>Só:8,6</td> <td>T.zs:16</td> </tr> <tr> <td>Cuk:16</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1124	F:59	Zs:47	Sz: 113	Só:8,6	T.zs:16	Cuk:16			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1023</td> <td>F:55</td> <td>Zs:45</td> </tr> <tr> <td>Sz: 96</td> <td>Só:8,8</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 11</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1023	F:55	Zs:45	Sz: 96	Só:8,8	T.zs:9	Cuk: 11			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1303</td> <td>F:47</td> <td>Zs:47</td> </tr> <tr> <td>Sz:164</td> <td>Só:3,6</td> <td>T.zs:16</td> </tr> <tr> <td>Cuk:42</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1303	F:47	Zs:47	Sz:164	Só:3,6	T.zs:16	Cuk:42	
Kcal:1229	F:40	Zs:68																																															
Sz: 106	Só:9,5	T.zs:16																																															
Cuk:1																																																	
Kcal:606	F:32	Zs:25																																															
Sz: 61	Só:13	T.zs:9																																															
Cuk: 0																																																	
Kcal:1124	F:59	Zs:47																																															
Sz: 113	Só:8,6	T.zs:16																																															
Cuk:16																																																	
Kcal:1023	F:55	Zs:45																																															
Sz: 96	Só:8,8	T.zs:9																																															
Cuk: 11																																																	
Kcal:1303	F:47	Zs:47																																															
Sz:164	Só:3,6	T.zs:16																																															
Cuk:42																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

50. HÉT

2023. 12. 11. - 2023. 12.15.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Karalábé leves	Paradicsomleves	Őszibarackleves	Reszelt tészta leves	Húsgombóc leves																																												
	Tarhonyás hús Káposztasaláta	Halfilé burgonyával, párolt zöldségekkel Banán	Rántott csirkemell Rizibizi Fejes saláta	Rácbab főzelék	Túrós batyu																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:947</td><td>F:35</td><td>Zs:46</td></tr> <tr><td>Sz:92</td><td>Só:8,3</td><td>T.zs:6</td></tr> <tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:947	F:35	Zs:46	Sz:92	Só:8,3	T.zs:6	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:838</td><td>F:47</td><td>Zs:23</td></tr> <tr><td>Sz:113</td><td>Só:5,7</td><td>T.zs:2</td></tr> <tr><td>Cuk: 21</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:838	F:47	Zs:23	Sz:113	Só:5,7	T.zs:2	Cuk: 21			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1098</td><td>F:45</td><td>Zs:32</td></tr> <tr><td>Sz:162</td><td>Só:5,0</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk: 34</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1098	F:45	Zs:32	Sz:162	Só:5,0	T.zs:7	Cuk: 34			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:828</td><td>F: 34</td><td>Zs:48</td></tr> <tr><td>Sz:61</td><td>Só:8,8</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:828	F: 34	Zs:48	Sz:61	Só:8,8	T.zs:10	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1100</td><td>F:48</td><td>Zs:39</td></tr> <tr><td>Sz:133</td><td>Só:4,1</td><td>T.zs:15</td></tr> <tr><td>Cuk: 30</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1100	F:48	Zs:39	Sz:133	Só:4,1	T.zs:15	Cuk: 30	
Kcal:947	F:35	Zs:46																																															
Sz:92	Só:8,3	T.zs:6																																															
Cuk: 10																																																	
Kcal:838	F:47	Zs:23																																															
Sz:113	Só:5,7	T.zs:2																																															
Cuk: 21																																																	
Kcal:1098	F:45	Zs:32																																															
Sz:162	Só:5,0	T.zs:7																																															
Cuk: 34																																																	
Kcal:828	F: 34	Zs:48																																															
Sz:61	Só:8,8	T.zs:10																																															
Cuk: 10																																																	
Kcal:1100	F:48	Zs:39																																															
Sz:133	Só:4,1	T.zs:15																																															
Cuk: 30																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA EBÉD

51. HÉT

2023. 12. 18. - 2023.12.22.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Nokedli leves	Gulyásleves	Köménymag leves pirított kenyérkocka	Zöldségleves cérnametélttel																																													
	Sertéspecsenye Szárzabb főzelék	Diós metélt Alma	Francia rakott burgonya Cékla	Rizses hús Jégsaláta																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal: 1168</td><td>F:53</td><td>Zs:58</td></tr> <tr><td>Sz:104</td><td>Só: 9,1</td><td>T.zs:11</td></tr> <tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 1168	F:53	Zs:58	Sz:104	Só: 9,1	T.zs:11	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár, dióféle <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1046</td><td>F:36</td><td>Zs:43</td></tr> <tr><td>Sz:125</td><td>Só:5,0</td><td>T.zs:9</td></tr> <tr><td>Cuk: 21</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1046	F:36	Zs:43	Sz:125	Só:5,0	T.zs:9	Cuk: 21			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1014</td><td>F:35</td><td>Zs:52</td></tr> <tr><td>Sz:95</td><td>Só:9,0</td><td>T.zs:12</td></tr> <tr><td>Cuk: 5</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1014	F:35	Zs:52	Sz:95	Só:9,0	T.zs:12	Cuk: 5			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:962</td><td>F:34</td><td>Zs:39</td></tr> <tr><td>Sz:115</td><td>Só:7,8</td><td>T.zs:6</td></tr> <tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:962	F:34	Zs:39	Sz:115	Só:7,8	T.zs:6	Cuk: 10			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal: 1168	F:53	Zs:58																																															
Sz:104	Só: 9,1	T.zs:11																																															
Cuk: 10																																																	
Kcal:1046	F:36	Zs:43																																															
Sz:125	Só:5,0	T.zs:9																																															
Cuk: 21																																																	
Kcal:1014	F:35	Zs:52																																															
Sz:95	Só:9,0	T.zs:12																																															
Cuk: 5																																																	
Kcal:962	F:34	Zs:39																																															
Sz:115	Só:7,8	T.zs:6																																															
Cuk: 10																																																	
Kcal:	F:	Zs:																																															
Sz:	Só:	T.zs:																																															
Cuk:																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Bodnár Hajnalka s.k.
ételmezésvezető