

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

40. HÉT

2024.10.01.-2024.10.04.-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																															
EBÉD		Húsgombóclevés	Frankfurti leves	Gyümölcsleves	Tarhonyaleves																																															
		Rakott túrós tészta	Sült csirkecomb Kukoricás rizs	Mustáros sertésszelet Burgonyapüré	Ráczbab főzelék Ivólé																																															
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:976</td><td>F:52</td><td>Zs:29</td></tr> <tr><td>Sz:116</td><td>Só:2,3</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk:30</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:976	F:52	Zs:29	Sz:116	Só:2,3	T.zs:8	Cuk:30			ALLERGÉN: Tej, Glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:103</td><td>F:76</td><td>Zs:40</td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Sz:89</td><td>Só:4,6</td><td>T.zs:9</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:103	F:76	Zs:40	4			Sz:89	Só:4,6	T.zs:9	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:954</td><td>F:38</td><td>Zs:28</td></tr> <tr><td>Sz:133</td><td>Só:3,1</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk:33</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:954	F:38	Zs:28	Sz:133	Só:3,1	T.zs:10	Cuk:33			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:728</td><td>F:34</td><td>Zs:25</td></tr> <tr><td>Sz:90</td><td>Só:3,7</td><td>T.zs8</td></tr> <tr><td>Cuk:10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:728	F:34	Zs:25	Sz:90	Só:3,7	T.zs8	Cuk:10	
Kcal:	F:	Zs:																																																		
Sz:	Só:	T.zs:																																																		
Cuk:																																																				
Kcal:976	F:52	Zs:29																																																		
Sz:116	Só:2,3	T.zs:8																																																		
Cuk:30																																																				
Kcal:103	F:76	Zs:40																																																		
4																																																				
Sz:89	Só:4,6	T.zs:9																																																		
Cuk: 0																																																				
Kcal:954	F:38	Zs:28																																																		
Sz:133	Só:3,1	T.zs:10																																																		
Cuk:33																																																				
Kcal:728	F:34	Zs:25																																																		
Sz:90	Só:3,7	T.zs8																																																		
Cuk:10																																																				

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

41. HÉT

2024.10.07.-2024.10.11.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Zöldborsóleves	Lebbencsleves	Paradicsomleves	Tejfölös szárazbableves	Palóc leves																																													
	Pulyka aprópecsenye Burgonyafőzelék	Bakonyi sertésszelet Szarvacska	Fasírt Burgonyapüré Vegyes vágott	Rántott csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Bukta																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:737</td><td>F:39</td><td>Zs:27</td></tr> <tr><td>Sz:80</td><td>Só:4,3</td><td>T.zs:6</td></tr> <tr><td>Cuk: 8</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:737	F:39	Zs:27	Sz:80	Só:4,3	T.zs:6	Cuk: 8			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:921</td><td>F:42</td><td>Zs:34</td></tr> <tr><td>Sz:108</td><td>Só:3,9</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:921	F:42	Zs:34	Sz:108	Só:3,9	T.zs:10	Cuk:0			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:991</td><td>F:38</td><td>Zs:31</td></tr> <tr><td>Sz:135</td><td>Só:5,5</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk: 27</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:991	F:38	Zs:31	Sz:135	Só:5,5	T.zs:7	Cuk: 27			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:1256</td><td>F:61</td><td>Zs:28</td></tr> <tr><td>Sz:185</td><td>Só:4,5</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk: 8</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1256	F:61	Zs:28	Sz:185	Só:4,5	T.zs:8	Cuk: 8			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:1009</td><td>F:28</td><td>Zs:38</td></tr> <tr><td>Sz:134</td><td>Só:2,0</td><td>T.zs:13</td></tr> <tr><td>Cuk:5</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1009	F:28	Zs:38	Sz:134	Só:2,0	T.zs:13	Cuk:5		
Kcal:737	F:39	Zs:27																																																
Sz:80	Só:4,3	T.zs:6																																																
Cuk: 8																																																		
Kcal:921	F:42	Zs:34																																																
Sz:108	Só:3,9	T.zs:10																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:991	F:38	Zs:31																																																
Sz:135	Só:5,5	T.zs:7																																																
Cuk: 27																																																		
Kcal:1256	F:61	Zs:28																																																
Sz:185	Só:4,5	T.zs:8																																																
Cuk: 8																																																		
Kcal:1009	F:28	Zs:38																																																
Sz:134	Só:2,0	T.zs:13																																																
Cuk:5																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

42. HÉT

2024.10.14.-2024.10.18.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Babgulyás	Egri húsleves	Tojásleves	Zellerkrémleves Levesgyöngy	Meggyleves																																													
	Tejbedara Banán	Gránátos kocka Ananász befőtt	Paradicsomos húsgombóc Túró rudi	Bolognai spagetti	Dubarry szelet Párolt rizs																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:973</td><td>F:42</td><td>Zs:24</td></tr> <tr><td>Sz:144</td><td>Só:2,8</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk:37</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:973	F:42	Zs:24	Sz:144	Só:2,8	T.zs:7	Cuk:37			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:981</td><td>F:36</td><td>Zs:33</td></tr> <tr><td>Sz:123</td><td>Só:4,0</td><td>T.zs:9</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:981	F:36	Zs:33	Sz:123	Só:4,0	T.zs:9	Cuk:0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, dióféle, mogyoró <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:744</td><td>F:32</td><td>Zs:35</td></tr> <tr><td>Sz:67</td><td>Só:9,2</td><td>T.zs:14</td></tr> <tr><td>Cuk: 15</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:744	F:32	Zs:35	Sz:67	Só:9,2	T.zs:14	Cuk: 15			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:1036</td><td>F:43</td><td>Zs:44</td></tr> <tr><td>Sz:113</td><td>Só:4,1</td><td>T.zs:14</td></tr> <tr><td>Cuk: 5</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1036	F:43	Zs:44	Sz:113	Só:4,1	T.zs:14	Cuk: 5			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:1188</td><td>F:49</td><td>Zs:36</td></tr> <tr><td>Sz :162</td><td>Só :3,8</td><td>T.zs:13</td></tr> <tr><td>Cuk:33</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1188	F:49	Zs:36	Sz :162	Só :3,8	T.zs:13	Cuk:33		
Kcal:973	F:42	Zs:24																																																
Sz:144	Só:2,8	T.zs:7																																																
Cuk:37																																																		
Kcal:981	F:36	Zs:33																																																
Sz:123	Só:4,0	T.zs:9																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:744	F:32	Zs:35																																																
Sz:67	Só:9,2	T.zs:14																																																
Cuk: 15																																																		
Kcal:1036	F:43	Zs:44																																																
Sz:113	Só:4,1	T.zs:14																																																
Cuk: 5																																																		
Kcal:1188	F:49	Zs:36																																																
Sz :162	Só :3,8	T.zs:13																																																
Cuk:33																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

43. HÉT

2024.10.21.-2024.10.25-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Pírtott reszeltészta leves	Szilvaleves		Tejfölös karfiolleves	Jókai bableves																																													
	Sajtszószos panírozott hal Petrezselymes burgonya	Bácskai rizseshús lvólé		Csirkepörkölt Orsótészta	Túrós batyu																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, hal, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1032</td><td>F:40</td><td>Zs:36</td></tr> <tr><td>Sz:135</td><td>Só:4,4</td><td>Tzs:5</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1032	F:40	Zs:36	Sz:135	Só:4,4	Tzs:5	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:937</td><td>F:33</td><td>Zs:21</td></tr> <tr><td>Sz:149</td><td>Só:2,5</td><td>Tzs:7</td></tr> <tr><td>Cuk:26</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:937	F:33	Zs:21	Sz:149	Só:2,5	Tzs:7	Cuk:26			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:812</td><td>F:41</td><td>Zs:32</td></tr> <tr><td>Sz:89</td><td>Só:4,3</td><td>Tzs:8</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:812	F:41	Zs:32	Sz:89	Só:4,3	Tzs:8	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1111</td><td>F:46</td><td>Zs:45</td></tr> <tr><td>Sz:129</td><td>Só:3,5</td><td>Tzs:10</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1111	F:46	Zs:45	Sz:129	Só:3,5	Tzs:10	Cuk: 0		
Kcal:1032	F:40	Zs:36																																																
Sz:135	Só:4,4	Tzs:5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:937	F:33	Zs:21																																																
Sz:149	Só:2,5	Tzs:7																																																
Cuk:26																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:812	F:41	Zs:32																																																
Sz:89	Só:4,3	Tzs:8																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1111	F:46	Zs:45																																																
Sz:129	Só:3,5	Tzs:10																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető