

# ÓVODA KONYHA ÉTLAP

**23. HÉT**

**2024.06.03. - 2024.06.07.**

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
Tízórai																																																	
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: Tej, Glutén <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:290</td> <td>F:8</td> <td>Zs:13</td> <td>Sz:34</td> </tr> <tr> <td>Só:1,0</td> <td>T.zs:5</td> <td>Cuk:9</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:290	F:8	Zs:13	Sz:34	Só:1,0	T.zs:5	Cuk:9		ALLERGÉN: Tej, Glutén <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:331</td> <td>F:12</td> <td>Zs:13</td> <td>Sz:40</td> </tr> <tr> <td>Só:0,2</td> <td>T.zs:5</td> <td>Cuk:4</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:331	F:12	Zs:13	Sz:40	Só:0,2	T.zs:5	Cuk:4					
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																															
Kcal:290	F:8	Zs:13	Sz:34																																														
Só:1,0	T.zs:5	Cuk:9																																															
Kcal:331	F:12	Zs:13	Sz:40																																														
Só:0,2	T.zs:5	Cuk:4																																															
Ebéd	<b>Csontleves Francia rakott burgonya Alma</b>	<b>Karalábéleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék</b>	<b>Frankfurti leves Mákos rúd</b>	<b>Kertészleves Őszibarackos csirkemell Párolt rizs</b>	<b>Tejfölös-tárkonyos zöldségleves Fokhagymás sertésszelet Burgonyapüré Fejessaláta</b>																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:798</td> <td>F:34</td> <td>Zs:32</td> <td>Sz:90</td> </tr> <tr> <td>Só:7,5</td> <td>T.zs:10</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:798	F:34	Zs:32	Sz:90	Só:7,5	T.zs:10	Cuk:0		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1147</td> <td>F:54</td> <td>Zs:59</td> <td>Sz:93</td> </tr> <tr> <td>Só: 9,3</td> <td>T.zs:11</td> <td>Cuk:11</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1147	F:54	Zs:59	Sz:93	Só: 9,3	T.zs:11	Cuk:11		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal: 1272</td> <td>F:38</td> <td>Zs:61</td> <td>Sz:136</td> </tr> <tr> <td>Só:5,6</td> <td>T.zs:22</td> <td>Cuk: 42</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 1272	F:38	Zs:61	Sz:136	Só:5,6	T.zs:22	Cuk: 42		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:45</td> <td>Zs:36</td> <td>Sz:116</td> </tr> <tr> <td>960</td> <td>T.zs:10</td> <td>Cuk:0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Só:7,3</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:45	Zs:36	Sz:116	960	T.zs:10	Cuk:0		Só:7,3				ALLERGÉN: Tej, Glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:976</td> <td>F:41</td> <td>Zs:45</td> <td>Sz:100</td> </tr> <tr> <td>Só:9,0</td> <td>T.zs: 16</td> <td>Cuk:10</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:976	F:41	Zs:45	Sz:100	Só:9,0	T.zs: 16	Cuk:10	
Kcal:798	F:34	Zs:32	Sz:90																																														
Só:7,5	T.zs:10	Cuk:0																																															
Kcal:1147	F:54	Zs:59	Sz:93																																														
Só: 9,3	T.zs:11	Cuk:11																																															
Kcal: 1272	F:38	Zs:61	Sz:136																																														
Só:5,6	T.zs:22	Cuk: 42																																															
Kcal:	F:45	Zs:36	Sz:116																																														
960	T.zs:10	Cuk:0																																															
Só:7,3																																																	
Kcal:976	F:41	Zs:45	Sz:100																																														
Só:9,0	T.zs: 16	Cuk:10																																															
Uzsonna																																																	
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:					
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																															
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																														
Só:	T.zs:	Cuk:																																															

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
ételmezésvezető

# ÓVODA KONYHA ÉTLAP

**24. HÉT**

**2024.06.10. - 2024.06.14.**

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
Tízórai																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:										
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Ebéd	<b>Daragaluska leves Töltött paprika</b>	<b>Zellerkrémleves Rántott csirkemáj Kukoricás rizs Paradicsomsaláta</b>	<b>Olasz zöldségleves Tarhonyáshús Sárgarépás káposztasaláta</b>	<b>Mészáros leves Grill csirkemell Zöldborsófőzelék</b>	<b>Rántott zöldbableves Paprikás burgonya virslivel Jégsaláta</b>																																								
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:724</td> <td>F:32</td> <td>Zs:31</td> <td>Sz:76</td> </tr> <tr> <td>Só:8,1</td> <td>T.zs:8</td> <td>Cuk:19</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:724	F:32	Zs:31	Sz:76	Só:8,1	T.zs:8	Cuk:19		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1134</td> <td>F:40</td> <td>Zs:45</td> <td>Sz:137</td> </tr> <tr> <td>Só:8,0</td> <td>T.zs:10</td> <td>Cuk:13</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1134	F:40	Zs:45	Sz:137	Só:8,0	T.zs:10	Cuk:13		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1023</td> <td>F:41</td> <td>Zs:47</td> <td>Sz:105</td> </tr> <tr> <td>Só:7,7</td> <td>T.zs:6</td> <td>Cuk:8</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1023	F:41	Zs:47	Sz:105	Só:7,7	T.zs:6	Cuk:8		ALLERGÉN: Tej, Glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:823</td> <td>F:61</td> <td>Zs:24</td> <td>Sz:88</td> </tr> <tr> <td>Só:7,2</td> <td>T.zs:6</td> <td>Cuk:19</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:823	F:61	Zs:24	Sz:88	Só:7,2	T.zs:6	Cuk:19		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1045</td> <td>F:25</td> <td>Zs:60</td> <td>Sz:99</td> </tr> <tr> <td>Só:12</td> <td>T.zs:13</td> <td>Cuk:31</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1045	F:25	Zs:60	Sz:99	Só:12	T.zs:13	Cuk:31	
Kcal:724	F:32	Zs:31	Sz:76																																										
Só:8,1	T.zs:8	Cuk:19																																											
Kcal:1134	F:40	Zs:45	Sz:137																																										
Só:8,0	T.zs:10	Cuk:13																																											
Kcal:1023	F:41	Zs:47	Sz:105																																										
Só:7,7	T.zs:6	Cuk:8																																											
Kcal:823	F:61	Zs:24	Sz:88																																										
Só:7,2	T.zs:6	Cuk:19																																											
Kcal:1045	F:25	Zs:60	Sz:99																																										
Só:12	T.zs:13	Cuk:31																																											
Uzsonna																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
intézményvezető

.....  
ételmezésvezető

# ÓVODA KONYHA ÉTLAP

**25. HÉT**

**2024.06.17. - 2024.06.21.**

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:
Ebéd	<b>Hagymaleves sajtos k.kocka Kelkáposzta főzelék Húsrolád</b>	<b>Babgulyás Tejbedara</b>	<b>Tojásleves Tejfölös csirkepaprikás Csőtészta Alma</b>	<b>Almaleves Zöldséges hústekercs Rizibizi Uborkasaláta</b>	<b>Pírtott tésztaleves Majorannás sertéstokány Tökfőzelék</b>
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár Kcal:869 F:39 Zs:39 Sz:87 Só:9,4 T.zs:8 Cuk:3	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár Kcal:954 F:43 Zs:29 Sz:126 Só:4,4 T.zs:10 Cuk:28	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, mustár Kcal:1108 F:54 Zs:49 Sz:104 Só:8,2 T.zs:10 Cuk:0	ALLERGÉN: Tej, Glutén Kcal:1084 F:38 Zs:42 Sz:129 Só:4,8 T.zs:12 Cuk:33	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár Kcal:882 F:31 Zs:53 Sz:65 Só:9,4 T.zs:10 Cuk:21
Uzsonna					
	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
intézményvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
ételmezésvezető

2024.06.24. - 2024.06.28.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
Tízórai																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:11</td> <td>Zs:10</td> <td>Sz: 50</td> </tr> <tr> <td>Só:0,9</td> <td>T.zs:5</td> <td>Cuk:</td> <td>13</td> </tr> </table>	Kcal:	F:11	Zs:10	Sz: 50	Só:0,9	T.zs:5	Cuk:	13	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:11	Zs:10	Sz: 50																																										
Só:0,9	T.zs:5	Cuk:	13																																										
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Ebéd	<b>Reszeltészta leves</b> <b>Sertésspecsenye</b> <b>Zöldbabfőzelék</b> <b>Alma</b>	<b>Karfiol krémleves</b> <b>Göngyölt csirkemell</b> <b>Petrezselymes burgonya</b> <b>Káposztasaláta</b>	<b>Őszibarackleves</b> <b>Rántott halfilé</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Vitamin saláta</b>	<b>Zöldborsóleves</b> <b>Burgonyafőzelék</b> <b>Gömb fasírt</b>	<b>Májgaluska leves</b> <b>Káposztás kocka</b> <b>Alma</b>																																								
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:35</td> <td>Zs:53</td> <td>Sz :69</td> </tr> <tr> <td>Só:8,8</td> <td>T.zs: 11</td> <td>Cuk: 10</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:35	Zs:53	Sz :69	Só:8,8	T.zs: 11	Cuk: 10		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:42</td> <td>Zs:44</td> <td>Sz: 105</td> </tr> <tr> <td>Só:8,5</td> <td>T.zs: 10</td> <td>Cuk: 12</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:42	Zs:44	Sz: 105	Só:8,5	T.zs: 10	Cuk: 12		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Hal, Tojás <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:48</td> <td>Zs:31</td> <td>Sz: 171</td> </tr> <tr> <td>Só:4,6</td> <td>T.zs:6</td> <td>Cuk: 33</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:48	Zs:31	Sz: 171	Só:4,6	T.zs:6	Cuk: 33		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:38</td> <td>Zs:39</td> <td>Sz: 100</td> </tr> <tr> <td>Só:9,1</td> <td>T.zs:9</td> <td>Cuk: 12</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:38	Zs:39	Sz: 100	Só:9,1	T.zs:9	Cuk: 12		ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:28</td> <td>Zs:30</td> <td>Sz: 124</td> </tr> <tr> <td>Só: 7,4</td> <td>T.zs:4</td> <td>Cuk: 16</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:28	Zs:30	Sz: 124	Só: 7,4	T.zs:4	Cuk: 16	
Kcal:	F:35	Zs:53	Sz :69																																										
Só:8,8	T.zs: 11	Cuk: 10																																											
Kcal:	F:42	Zs:44	Sz: 105																																										
Só:8,5	T.zs: 10	Cuk: 12																																											
Kcal:	F:48	Zs:31	Sz: 171																																										
Só:4,6	T.zs:6	Cuk: 33																																											
Kcal:	F:38	Zs:39	Sz: 100																																										
Só:9,1	T.zs:9	Cuk: 12																																											
Kcal:	F:28	Zs:30	Sz: 124																																										
Só: 7,4	T.zs:4	Cuk: 16																																											
Uzsonna																																													
	ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																										
Só:	T.zs:	Cuk:																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Csibi Lajos s.k.*  
intézményvezető

.....  
ételmezésvezető