

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

31.hét

2024. 08. 01. – 2024. 08. 03.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat																																																											
EBÉD					Mészáros leves	Zellerkrém leves	Májgombóc leves																																																											
					Cserászka Uborka saláta	Paprikás burgonya kolbásszal	Rakott tészta																																																											
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, dióféle																																																										
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal: 821</td><td>F:33</td><td>Zs: 24</td></tr> <tr><td>Sz: 131</td><td>Só:13</td><td>T.zs:6</td></tr> <tr><td>Cuk: 9</td><td></td><td></td></tr> </table>		Kcal: 821	F:33	Zs: 24	Sz: 131	Só:13	T.zs:6	Cuk: 9			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal: 874</td><td>F: 30</td><td>Zs:51</td></tr> <tr><td>Sz: 70</td><td>Só: 9,7</td><td>T.zs: 15</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>		Kcal: 874	F: 30	Zs:51	Sz: 70	Só: 9,7	T.zs: 15	Cuk: 0			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F: 36</td><td>Zs:22</td></tr> <tr><td>1089</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Sz: 154</td><td>Só: 9,8</td><td>T.zs: 5</td></tr> <tr><td>Cuk: 12</td><td></td><td></td></tr> </table>		Kcal:	F: 36	Zs:22	1089			Sz: 154	Só: 9,8	T.zs: 5	Cuk: 12		
Kcal:	F:	Zs:																																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																																
Cuk:																																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																																
Cuk:																																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																																
Cuk:																																																																		
Kcal: 821	F:33	Zs: 24																																																																
Sz: 131	Só:13	T.zs:6																																																																
Cuk: 9																																																																		
Kcal: 874	F: 30	Zs:51																																																																
Sz: 70	Só: 9,7	T.zs: 15																																																																
Cuk: 0																																																																		
Kcal:	F: 36	Zs:22																																																																
1089																																																																		
Sz: 154	Só: 9,8	T.zs: 5																																																																
Cuk: 12																																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta:

Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

32. hét

2024. 08. 05. – 2024. 08. 09.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Lebbencsleves	Káposzta leves	Kenyérkocka leves	Meggyleves	Zöldségleves																																													
	Tökfőzelék Vagdalt pogácsa Gyümölcs	Sonkás gombás apróhús Szarvacska tészta	Rántott sertésszelet Párolt rizs Almabefőtt	Pirított sertésmáj Főtt burgonya Kovászos uborka	Rakott burgonya kolbásszal																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:921</td> <td>F:33</td> <td>Zs:42</td> </tr> <tr> <td>Sz: 115</td> <td>Só:14</td> <td>T.zs:15</td> </tr> <tr> <td>Cuk:10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:921	F:33	Zs:42	Sz: 115	Só:14	T.zs:15	Cuk:10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:817</td> <td>F:39</td> <td>Zs:27</td> </tr> <tr> <td>Sz: 100</td> <td>Só: 11</td> <td>T.zs: 5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:817	F:39	Zs:27	Sz: 100	Só: 11	T.zs: 5	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 1293</td> <td>F: 44</td> <td>Zs: 46</td> </tr> <tr> <td>Sz: 169</td> <td>Só:9,1</td> <td>T.zs:11</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 1293	F: 44	Zs: 46	Sz: 169	Só:9,1	T.zs:11	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:985</td> <td>F:33</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz: 132</td> <td>Só:9,1</td> <td>T.zs:11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 30</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:985	F:33	Zs:32	Sz: 132	Só:9,1	T.zs:11	Cuk: 30			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:842</td> <td>F:30</td> <td>Zs:40</td> </tr> <tr> <td>Sz:86</td> <td>Só:9,8</td> <td>T.zs:13</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:842	F:30	Zs:40	Sz:86	Só:9,8	T.zs:13	Cuk:0		
Kcal:921	F:33	Zs:42																																																
Sz: 115	Só:14	T.zs:15																																																
Cuk:10																																																		
Kcal:817	F:39	Zs:27																																																
Sz: 100	Só: 11	T.zs: 5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal: 1293	F: 44	Zs: 46																																																
Sz: 169	Só:9,1	T.zs:11																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:985	F:33	Zs:32																																																
Sz: 132	Só:9,1	T.zs:11																																																
Cuk: 30																																																		
Kcal:842	F:30	Zs:40																																																
Sz:86	Só:9,8	T.zs:13																																																
Cuk:0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta:

Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

33. hét

2024. 08. 12. – 2024. 08. 16.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Sárgaborsó leves	Píritott tésztaleves	Sóskaleves	Tarhonyaleves	Tojásleves																																													
	Debreceni sertéstokány Szarvacska tészta Almapaprika	Póréhagymás csirke apróhús Párolt rizs	Laci pecsenye Főtt burgonya Párolt káposzta	Kelkáposzta főzelék Csirkepörkölt Gyümölcs	Göngyölt hús Petrezselymes burgonya Csemege uborka																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1201</td> <td>F:53</td> <td>Zs:42</td> </tr> <tr> <td>Sz:148</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1201	F:53	Zs:42	Sz:148	Só:12	T.zs:7	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:899</td> <td>F:36</td> <td>Zs:31</td> </tr> <tr> <td>Sz:114</td> <td>Só:8,7</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:899	F:36	Zs:31	Sz:114	Só:8,7	T.zs:6	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:884</td> <td>F:34</td> <td>Zs:35</td> </tr> <tr> <td>Sz:103</td> <td>Só:13</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 41</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:884	F:34	Zs:35	Sz:103	Só:13	T.zs:10	Cuk: 41			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:810</td> <td>F:33</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz:111</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:810	F:33	Zs:32	Sz:111	Só:12	T.zs:7	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:976</td> <td>F:43</td> <td>Zs:44</td> </tr> <tr> <td>Sz:95</td> <td>Só:9,2</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:976	F:43	Zs:44	Sz:95	Só:9,2	T.zs:6	Cuk: 0		
Kcal:1201	F:53	Zs:42																																																
Sz:148	Só:12	T.zs:7																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:899	F:36	Zs:31																																																
Sz:114	Só:8,7	T.zs:6																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:884	F:34	Zs:35																																																
Sz:103	Só:13	T.zs:10																																																
Cuk: 41																																																		
Kcal:810	F:33	Zs:32																																																
Sz:111	Só:12	T.zs:7																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:976	F:43	Zs:44																																																
Sz:95	Só:9,2	T.zs:6																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta:

Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

34. hét

2024. 08. 21. – 2024. 08. 23.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD			Daragaluska leves	Szilvaleves	Lencsegulyás																																													
			Burgonyafőzelék Grill virsli	Sült csirke Párolt rizs Kovászos uborka	Burgonyás tészta Csemege uborka																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:1043</td><td>F:32</td><td>Zs:46</td></tr> <tr><td>Sz:115</td><td>Só:13</td><td>T.zs:14</td></tr> <tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1043	F:32	Zs:46	Sz:115	Só:13	T.zs:14	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:948</td><td>F:46</td><td>Zs:26</td></tr> <tr><td>Sz:130</td><td>Só:8,1</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk: 20</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:948	F:46	Zs:26	Sz:130	Só:8,1	T.zs:10	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:1000</td><td>F:44</td><td>Zs:33</td></tr> <tr><td>Sz:136</td><td>Só:14</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1000	F:44	Zs:33	Sz:136	Só:14	T.zs:7	Cuk: 0		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:1043	F:32	Zs:46																																																
Sz:115	Só:13	T.zs:14																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:948	F:46	Zs:26																																																
Sz:130	Só:8,1	T.zs:10																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:1000	F:44	Zs:33																																																
Sz:136	Só:14	T.zs:7																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Jóváhagyta:

Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

35. hét

2024. 08. 26. – 2024. 08. 30.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																
EBÉD	Lebbencsleves	Zöldborsóleves	Paradicsomleves	Egri húsleves	Csontleves																																																
	Töltött paprika	Tarhonyáshús Csemege uborka	Szezámós rántott csirkemell Tavaszi köret	Szilvalekváros derelye Gyümölcs	Bolognai spagetti																																																
	ALLERGÉN:tej,glutén,soja,tojás,zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:797</td> <td>F:31</td> <td>Zs:24</td> </tr> <tr> <td>Sz:126</td> <td>Só:9,0</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 30</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:797	F:31	Zs:24	Sz:126	Só:9,0	T.zs:6	Cuk: 30			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:918</td> <td>F:45</td> <td>Zs:33</td> </tr> <tr> <td>Sz:108</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:918	F:45	Zs:33	Sz:108	Só:12	T.zs:7	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1361</td> <td>F:50</td> <td>Zs:45</td> </tr> <tr> <td>Sz:185</td> <td>Só:8,4</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1361	F:50	Zs:45	Sz:185	Só:8,4	T.zs:9	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:105</td> <td>F:38</td> <td>Zs:17</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Só:9,9</td> <td>T.zs:3</td> </tr> <tr> <td>Sz:166</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cuk: 15</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:105	F:38	Zs:17	8	Só:9,9	T.zs:3	Sz:166			Cuk: 15			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:694</td> <td>F:32</td> <td>Zs:18</td> </tr> <tr> <td>Sz:100</td> <td>Só:11</td> <td>T.zs:5</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:694	F:32	Zs:18	Sz:100	Só:11	T.zs:5	Cuk:0		
Kcal:797	F:31	Zs:24																																																			
Sz:126	Só:9,0	T.zs:6																																																			
Cuk: 30																																																					
Kcal:918	F:45	Zs:33																																																			
Sz:108	Só:12	T.zs:7																																																			
Cuk: 0																																																					
Kcal:1361	F:50	Zs:45																																																			
Sz:185	Só:8,4	T.zs:9																																																			
Cuk: 20																																																					
Kcal:105	F:38	Zs:17																																																			
8	Só:9,9	T.zs:3																																																			
Sz:166																																																					
Cuk: 15																																																					
Kcal:694	F:32	Zs:18																																																			
Sz:100	Só:11	T.zs:5																																																			
Cuk:0																																																					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogy ha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Jóváhagyta:

Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Csibi Lajos intézményvezető