

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

36. hét

2024. 09. 02. – 2024. 09. 06.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Magyaros burgonyaleves	Árpagyöngy leves	Vegyes gyümölcsleves	Zöldséges gombaleves	Frankfurti leves																																													
	Csirkepaprikás Copfocska tészta	Sült kolbász Lencsefőzelék	Sült csirke Burgonyapüré Csemege uborka	Póréhagymás apróhús Párolt rizs	Cserászka Gyümölcs																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 1107</td> <td>F: 43</td> <td>Zs:42</td> </tr> <tr> <td>Sz:62</td> <td>Só:14</td> <td>T.zs: 8</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 1107	F: 43	Zs:42	Sz:62	Só:14	T.zs: 8	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1568</td> <td>F:65</td> <td>Zs:99</td> </tr> <tr> <td>Sz:88</td> <td>Só:11</td> <td>T.zs:37</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1568	F:65	Zs:99	Sz:88	Só:11	T.zs:37	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:862</td> <td>F: 46</td> <td>Zs:25</td> </tr> <tr> <td>Sz: 109</td> <td>Só:6,5</td> <td>T.zs:11</td> </tr> <tr> <td>Cuk:20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:862	F: 46	Zs:25	Sz: 109	Só:6,5	T.zs:11	Cuk:20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 847</td> <td>F:39</td> <td>Zs:28</td> </tr> <tr> <td>Sz: 104</td> <td>Só:9,2</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 847	F:39	Zs:28	Sz: 104	Só:9,2	T.zs:7	Cuk: 0			ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 997</td> <td>F: 39</td> <td>Zs:39</td> </tr> <tr> <td>Sz: 136</td> <td>Só: 14</td> <td>T.zs: 14</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 997	F: 39	Zs:39	Sz: 136	Só: 14	T.zs: 14	Cuk: 0		
Kcal: 1107	F: 43	Zs:42																																																
Sz:62	Só:14	T.zs: 8																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1568	F:65	Zs:99																																																
Sz:88	Só:11	T.zs:37																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:862	F: 46	Zs:25																																																
Sz: 109	Só:6,5	T.zs:11																																																
Cuk:20																																																		
Kcal: 847	F:39	Zs:28																																																
Sz: 104	Só:9,2	T.zs:7																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal: 997	F: 39	Zs:39																																																
Sz: 136	Só: 14	T.zs: 14																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

37. hét

2024. 09. 09. – 2024. 09. 13.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Daragaluska leves	Zöldségleves	Zellerkrémleves	Csontleves Eperlevél	Széchenyi leves																																													
	Vincellér tokány Szarvacska	Pusztapörkölt Vegyes vágott	Rántott halfilé Rizibizi Almabefőtt	Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt Gyümölcs	Túrós tészta																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:918</td> <td>F:41</td> <td>Zs:29</td> </tr> <tr> <td>Sz:118</td> <td>Só:8,7</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:918	F:41	Zs:29	Sz:118	Só:8,7	T.zs:9	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:775</td> <td>F:34</td> <td>Zs:30</td> </tr> <tr> <td>Sz:85</td> <td>Só:14</td> <td>T.zs:5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:775	F:34	Zs:30	Sz:85	Só:14	T.zs:5	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, szója,tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1079</td> <td>F:59</td> <td>Zs:35</td> </tr> <tr> <td>Sz:125</td> <td>Só:9,1</td> <td>T.zs:14</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1079	F:59	Zs:35	Sz:125	Só:9,1	T.zs:14	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:877</td> <td>F:37</td> <td>Zs:33</td> </tr> <tr> <td>Sz:102</td> <td>Só:16</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:877	F:37	Zs:33	Sz:102	Só:16	T.zs:10	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1011</td> <td>F:46</td> <td>Zs:59</td> </tr> <tr> <td>Sz:118</td> <td>Só:18</td> <td>T.zs:21</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1011	F:46	Zs:59	Sz:118	Só:18	T.zs:21	Cuk: 0		
Kcal:918	F:41	Zs:29																																																
Sz:118	Só:8,7	T.zs:9																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:775	F:34	Zs:30																																																
Sz:85	Só:14	T.zs:5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1079	F:59	Zs:35																																																
Sz:125	Só:9,1	T.zs:14																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:877	F:37	Zs:33																																																
Sz:102	Só:16	T.zs:10																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:1011	F:46	Zs:59																																																
Sz:118	Só:18	T.zs:21																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

38. hét

2024. 09. 16. – 2024. 09. 20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Tarhonyaleves	Gulyásleves	Paradicsomleves	Gyöngybab leves	Sertésraguleves																																													
	Tökfőzelék Vagdalt pogácsa Alma	Káposztás kocka	Parasztos sertésszelet Sós burgonya Uborka saláta	Lecsós csirkemáj Párolt rizs Csemege uborka	Tejbedara																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:960</td> <td>F:32</td> <td>Zs:42</td> </tr> <tr> <td>Sz:125</td> <td>Só:15</td> <td>T.zs:15</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:960	F:32	Zs:42	Sz:125	Só:15	T.zs:15	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:883</td> <td>F:38</td> <td>Zs:28</td> </tr> <tr> <td>Sz:116</td> <td>Só:11</td> <td>T.zs:5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:883	F:38	Zs:28	Sz:116	Só:11	T.zs:5	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:861</td> <td>F:35</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz:120</td> <td>Só:7,9</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 29</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:861	F:35	Zs:32	Sz:120	Só:7,9	T.zs:7	Cuk: 29			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1029</td> <td>F:49</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz:132</td> <td>Só:8,7</td> <td>T.zs:5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1029	F:49	Zs:32	Sz:132	Só:8,7	T.zs:5	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:757</td> <td>F:36</td> <td>Zs:23</td> </tr> <tr> <td>Sz:97</td> <td>Só:10</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 22</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:757	F:36	Zs:23	Sz:97	Só:10	T.zs:7	Cuk: 22		
Kcal:960	F:32	Zs:42																																																
Sz:125	Só:15	T.zs:15																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:883	F:38	Zs:28																																																
Sz:116	Só:11	T.zs:5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:861	F:35	Zs:32																																																
Sz:120	Só:7,9	T.zs:7																																																
Cuk: 29																																																		
Kcal:1029	F:49	Zs:32																																																
Sz:132	Só:8,7	T.zs:5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:757	F:36	Zs:23																																																
Sz:97	Só:10	T.zs:7																																																
Cuk: 22																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

39. hét

2024. 09. 23. – 2024. 09. 27.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Reszeltészta leves	Sárgaborsó leves	Szilvaleves	Lebbencsleves	Babgulyás																																													
	Finomfőzelék Párolt hús Szőlő	Bolognai spagetti	Csülökpörkölt Főtt burgonya Vitamin saláta	Rántott kelkáposzta	Aranygaluska Vanília sodó																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 1035</td> <td>F:37</td> <td>Zs:39</td> </tr> <tr> <td>Sz:129</td> <td>Só:13</td> <td>T.zs:12</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 15</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 1035	F:37	Zs:39	Sz:129	Só:13	T.zs:12	Cuk: 15			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 1097</td> <td>F:52</td> <td>Zs:27</td> </tr> <tr> <td>Sz:158</td> <td>Só:6,1</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 1097	F:52	Zs:27	Sz:158	Só:6,1	T.zs:6	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:948</td> <td>F:27</td> <td>Zs:41</td> </tr> <tr> <td>Sz:112</td> <td>Só:8,7</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 28</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:948	F:27	Zs:41	Sz:112	Só:8,7	T.zs:7	Cuk: 28			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 742</td> <td>F:36</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz:88</td> <td>Só:7,7</td> <td>T.zs:12</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 742	F:36	Zs:32	Sz:88	Só:7,7	T.zs:12	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, dióféle <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1479</td> <td>F:53</td> <td>Zs:35</td> </tr> <tr> <td>Sz:220</td> <td>Só:9,3</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk:74</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1479	F:53	Zs:35	Sz:220	Só:9,3	T.zs:9	Cuk:74		
Kcal: 1035	F:37	Zs:39																																																
Sz:129	Só:13	T.zs:12																																																
Cuk: 15																																																		
Kcal: 1097	F:52	Zs:27																																																
Sz:158	Só:6,1	T.zs:6																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:948	F:27	Zs:41																																																
Sz:112	Só:8,7	T.zs:7																																																
Cuk: 28																																																		
Kcal: 742	F:36	Zs:32																																																
Sz:88	Só:7,7	T.zs:12																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1479	F:53	Zs:35																																																
Sz:220	Só:9,3	T.zs:9																																																
Cuk:74																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogy ha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

40. hét

2024. 09. 30. – 2024. 09. 30.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Galuska leves																																																	
	Rácbab paprikás																																																	
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal: 862</td> <td>F: 39</td> <td>Zs:34</td> </tr> <tr> <td>Sz:96</td> <td>Só:13</td> <td>T.zs: 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 862	F: 39	Zs:34	Sz:96	Só:13	T.zs: 11	Cuk: 10			ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:8</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:8	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉNEK: <table border="1"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> </tr> <tr> <td>Sz:</td> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> </tr> <tr> <td>Cuk:</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal: 862	F: 39	Zs:34																																																
Sz:96	Só:13	T.zs: 11																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:8	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető