

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

19. hét

2025. 05. 05. – 2025. 05. 09.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Sertésraguleves	Olasz zöldségleves	Gombakrémleves	Csabai burgonyaleves	Csontleves																																													
	Tejbedara	Sonkás-gombás apróhús Párolt rizs	Csülökpörkölt Sós burgonya Csemege uborka	Túrós metélt	Szatmári rakott burgonya																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal: 757</td><td>F: 36</td><td>Zs: 23</td></tr><tr><td>Sz: 97</td><td>Só: 10</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk: 22</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal: 757	F: 36	Zs: 23	Sz: 97	Só: 10	T.zs:7	Cuk: 22			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:920</td><td>F: 34</td><td>Zs:34</td></tr><tr><td>Sz: 113</td><td>Só: 11</td><td>T.zs:6</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:920	F: 34	Zs:34	Sz: 113	Só: 11	T.zs:6	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:893</td><td>F:29</td><td>Zs:46</td></tr><tr><td>Sz:85</td><td>Só:8,6</td><td>T.zs: 5</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:893	F:29	Zs:46	Sz:85	Só:8,6	T.zs: 5	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:838</td><td>F: 35</td><td>Zs: 33</td></tr><tr><td>Sz: 109</td><td>Só: 9,1</td><td>T.zs:13</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:838	F: 35	Zs: 33	Sz: 109	Só: 9,1	T.zs:13	Cuk: 0			ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:651</td><td>F: 30</td><td>Zs:28</td></tr><tr><td>Sz: 64</td><td>Só: 11</td><td>T.zs: 7</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:651	F: 30	Zs:28	Sz: 64	Só: 11	T.zs: 7	Cuk: 0		
Kcal: 757	F: 36	Zs: 23																																																
Sz: 97	Só: 10	T.zs:7																																																
Cuk: 22																																																		
Kcal:920	F: 34	Zs:34																																																
Sz: 113	Só: 11	T.zs:6																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:893	F:29	Zs:46																																																
Sz:85	Só:8,6	T.zs: 5																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:838	F: 35	Zs: 33																																																
Sz: 109	Só: 9,1	T.zs:13																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:651	F: 30	Zs:28																																																
Sz: 64	Só: 11	T.zs: 7																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP																		
2025. 05. 12 - 2025. 05. 17.										20.hét								
	Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek			Szombat		
EBÉD	Tejfölös zöldbableves			Frankfurtileves			Paradicsomleves			Reszelttészta leves			Kenyérkockaleves			Mészáros leves		
	Pásztortarhonya			Grízes metélt Gyümölcs			Budapest sertésszelet Sós burgonya Káposztasaláta			Sárgaborsó főzelék Sült kolbász			Hentestokány Párolt rizs			Rakott tészta		
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, mustár zeller, dióféle		
	Kcal:377	F:8	Zs:18	Kcal:1138	F:39	Zs:31	Kcal:944	F:38	Zs:29	Kcal:1457	F:62	Zs:93	Kcal:957	F:33	Zs:37	Kcal:980	F:34	Zs:15
	Sz: 45	Só:5,8	T.zs:7	Sz: 170	Só:10	T.zs:11	Sz: 129	Só:10	T.zs:5	Sz: 101	Só11	T.zs:25	Sz:117	Só:9,9	T.zs:7	Sz:147	Só:8,2	T.zs:3
	Cuk:20			Cuk: 0			Cuk:35			Cuk: 0			Cuk:0			Cuk:12		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

21. hét

2025. 05. 19. – 2025. 05. 23.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Daragaluska leves	Szamócás almaleves	Tavaszi leves	Tarhonyaleves	Kertészleves																																													
	Csirkepörkölt Burgonyafőzelék	Bolognai spagetti	Rántott csirke Tavaszi köret Csemege uborka	Erdélyi rakott káposzta	Paprikás burgonya kolbásszal Káposztasaláta																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:987</td><td>F:39</td><td>Zs:35</td></tr><tr><td>Sz:118</td><td>Só:12</td><td>T.zs:6</td></tr><tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:987	F:39	Zs:35	Sz:118	Só:12	T.zs:6	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1001</td><td>F:36</td><td>Zs:25</td></tr><tr><td>Sz:154</td><td>Só:5,5</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk: 30</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1001	F:36	Zs:25	Sz:154	Só:5,5	T.zs:11	Cuk: 30			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1257</td><td>F:65</td><td>Zs:41</td></tr><tr><td>Sz:154</td><td>Só:14</td><td>T.zs:9</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1257	F:65	Zs:41	Sz:154	Só:14	T.zs:9	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:699</td><td>F:29</td><td>Zs:31</td></tr><tr><td>Sz:83</td><td>Só:13</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:699	F:29	Zs:31	Sz:83	Só:13	T.zs:11	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1036</td><td>F:34</td><td>Zs:53</td></tr><tr><td>Sz:100</td><td>Só:14</td><td>T.zs:13</td></tr><tr><td>Cuk: 15</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1036	F:34	Zs:53	Sz:100	Só:14	T.zs:13	Cuk: 15		
Kcal:987	F:39	Zs:35																																																
Sz:118	Só:12	T.zs:6																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:1001	F:36	Zs:25																																																
Sz:154	Só:5,5	T.zs:11																																																
Cuk: 30																																																		
Kcal:1257	F:65	Zs:41																																																
Sz:154	Só:14	T.zs:9																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:699	F:29	Zs:31																																																
Sz:83	Só:13	T.zs:11																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1036	F:34	Zs:53																																																
Sz:100	Só:14	T.zs:13																																																
Cuk: 15																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

22. hét

2025. 05. 26. – 2025. 05. 30.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Hamisgulyás leves	Egri húsleves	Zellerkrémleves	Gyöngybableves	Pirított tésztaleves																																													
	Temesvári apróhús Copfocska tészta	Cserászka Bajor saláta	Rántott sertésszelet Rizibizi	Bazsalikomos csirkemáj Sós burgonya	Rácbab paprikás Ivólé																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1071</td><td>F:42</td><td>Zs:38</td></tr><tr><td>Sz:62</td><td>Só:14</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1071	F:42	Zs:38	Sz:62	Só:14	T.zs:10	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:906</td><td>F:39</td><td>Zs:36</td></tr><tr><td>Sz:139</td><td>Só:15</td><td>T.zs:8</td></tr><tr><td>Cuk: 6</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:906	F:39	Zs:36	Sz:139	Só:15	T.zs:8	Cuk: 6			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1152</td><td>F:46</td><td>Zs:44</td></tr><tr><td>Sz:137</td><td>Só:8,3</td><td>T.zs:14</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1152	F:46	Zs:44	Sz:137	Só:8,3	T.zs:14	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:893</td><td>F:46</td><td>Zs:33</td></tr><tr><td>Sz:98</td><td>Só:8,0</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:893	F:46	Zs:33	Sz:98	Só:8,0	T.zs:4	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:922</td><td>F:35</td><td>Zs:35</td></tr><tr><td>Sz:84</td><td>Só:14</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:922	F:35	Zs:35	Sz:84	Só:14	T.zs:11	Cuk: 10		
Kcal:1071	F:42	Zs:38																																																
Sz:62	Só:14	T.zs:10																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:906	F:39	Zs:36																																																
Sz:139	Só:15	T.zs:8																																																
Cuk: 6																																																		
Kcal:1152	F:46	Zs:44																																																
Sz:137	Só:8,3	T.zs:14																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:893	F:46	Zs:33																																																
Sz:98	Só:8,0	T.zs:4																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:922	F:35	Zs:35																																																
Sz:84	Só:14	T.zs:11																																																
Cuk: 10																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető