

## RÉSZLETES PROGRAMTERV

# II. Polgári Sárkányhajó Fesztivál

**Szervező:** Bardóczi Krisztián, és a Tiszaújvárosi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Egyesület

**Időpont:** 2012. augusztus 10-11. péntek-szombat

**Helyszín:** Polgár, Strandfürdő, Csónakázó tó

**Nevezés:** előzetesen ([bardoczikrisztian@gmail.com](mailto:bardoczikrisztian@gmail.com)), vagy a helyszínen 10 óráig!

**Részvétel:** Érvényes strandbelépővel



**Kasuba L. Szilárd**  
(RTL Klub)



**Nagy Feró**  
(Beatrice - X faktor)



**Csabai Edvin**  
(17-szeres világbajnok)

### I. nap 2012. augusztus 10. péntek

#### 15 óra: Megnyitó

Bardóczi Krisztián, a rendezvény hivatalos főszervezője megnyitja a Fesztivált.

#### 15:30-17:30 Szabadedzés:

Az érdeklődő csapatok kipróbálhatják a sárkányhajókat. Lapátot, mentőmellényt, kormányost, és természetesen a hajókat a Tiszaújvárosi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Egyesület biztosítja.

#### 18:00-20:00 Tészta party:

Igény esetén a szabadedzésen résztvevők számára főzőhelyet és tűzfát biztosítunk, tésztás étel készítéséhez bográcsban. A szervezők egy nagy adag „sárkánytészta”<sup>\*</sup> készítik a helyszínen, melyből a csapatok fogyaszthatnak a készlet erejéig!

#### \*Sárkánytészta recept:

**Hozzávalók:** 1 kg fejes káposzta ; 3 db sárgarépa ; 1 fej vöröshagyma ; 1 db chili vagy erős zöld paprika ; 1 dl olaj ; 2 evőkanál só (ízles szerint) ; 1 teás kanál őrölt (színes) bors ; 1 teás kanál reszelt vagy őrölt gyömbér ; 1 teás kanál curry por ; 1 teás kanál Erős Pista ; 1 teás kanál szója szósz (nem fontos) ; 0,5 kg fodros kocka, vagy széles metélt tészta

**Elkészítés:** Reszeljük le a káposztát, evőkanálnyi sóval szórjuk meg, keverjük össze, hagyjuk állni. A tisztított sárgarépát egy másik tálba szintén reszeljük le. A vöröshagymát tisztítás után nagyobb kockára vágjuk, a chilit vagy az erős paprikát vékonyra szeleteljük. Egy nagyobb serpenyőben felforrósítjuk az olajat, beletesszük a hagymát, amit üvegesre piritunk, ekkor hozzáadjuk a sósléből kifacsart reszelt káposztát és a sárgarépát a paprikával együtt. Fűszerezük durvára őrölt (színes) borssal, gyömbérrel, curry porral, Erős Pistával, szója szósszal. Keverjük el alaposan, izleljük meg elég sós e. Ha tettünk bele szójaszószot, valószínűleg nem kell bele plusz só. Vigyázzunk, a paprika krém is sós! Közepes tűzön, gyakran kavargatva pirítsuk a fűszerekkel ízesített zöldségeket készre. Időközben tegyük fel a tészta főző vizet, forrás kezdetén egy evőkanál sót adunk hozzá és beletesszük a tésztát. Többször megkavarjuk és még majdnem roppanásra főzzük. A megfőtt tésztát szűrjük le és öblítés nélkül, forrón adjuk a pirított zöldségekhez. Kavarjuk jól össze! Azonnal fogyasztható, kellemesen csipős, kicsit keleties ízvilágú tészta ételt kapunk. Jó étvágyat hozzá!



ÚJ MAGYARORSZÁG  
VIDÉKFEJLESZTÉSI PROGRAM  
2007-2013



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:  
a vidéki területekbe beruházó Európa

[www.umvp.eu](http://www.umvp.eu)

## II. nap: 2012. augusztus 11. szombat

**9 óra : Gyülekező**

**10 óra: A helyszíni nevezés határideje**

Aki nem adta még le előzetesen a nevezését a sárkányhajó versenyre, vagy a főzőversenyre, e-mailben a [bardoczikrisztian@gmail.com](mailto:bardoczikrisztian@gmail.com) címre, az a csapat maximum 10 óráig nevezhet.

**10:15 -10:30: Versenybírósi ülés, sorsolás**

Nevező egységek létszámától függően csoportok kialakítása, versenyrendszer véglegesítése, **sorsolás a csapatkapitányok részvételével**, stb.

**10:30: Közös zenés bemelegítés**

A bemelegítés a Power-World-Gym csapata segítségével történik.

(<http://powerworldgym.uw.hu/fooldal.html>)

**11:00-16:00:**

### 1) **II. Polgári Sárkányhajó Fesztivál – Sárkányhajó verseny**

A versenybírósi ülésen, és sorsoláson kialakított módon versenyeznek egymással a csapatok. A helyszínen zene szól majd. A versenyeket, eseményeket **Kasuba L. Szilárd, az RTL klub** népszerű műsorvezetője közvetíti. Egyszerre 2 db, 10 fő evező személyvel +1 fő dobossal nevező csapat küzd meg egymással, kb. 200 m-es távon. A **Tiszaújvárosi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Egyesület** biztosít hajókat, lapátokat, kormányos személyzetet, mentőmellényeket, melyek használata kötelező! Egyéb saját technikai felszerelés nem használható! Nevezés, a mellékelt nevezési lapon, előzetesen a [bardoczikrisztian@gmail.com](mailto:bardoczikrisztian@gmail.com) címen, vagy a helyszínen **10 óráig!** Az 1-3 helyezett csapatok éremdíjazásban részesülnek. Három kategóriában különdíjazásra is sor kerül.



### 2) **„SÜSÜst” főzőverseny**

A főzőverseny párhuzamosan zajlik a sárkányhajó versennyel. Az induló csapatoknak tűzifát és főzőhelyet (korlátozott mennyiségben, a jelentkezési sorrendben) biztosítunk. Saját, mobil főzőhely kialakítása nem tilos, amennyiben a gondozott gyepet nem károsítja!



Szabályok: bármilyen szabadtűzön (bogrács, üst, grill, tárcsa, köcsög, vasaló stb.) készült étellel lehet indulni a versenyen. A zsűri tagjai **1-10 pontot** adhatnak a főzőcsapat **hangulatára**, az étel **megnevezésére**, a **tálalásra**, és természetesen az **ízére**. Az 1-3 helyezett csapat főszakácsa éremdíjazásban részesül.



ÚJ MAGYARORSZÁG  
VIDÉKFEJLESZTÉSI PROGRAM  
2007-2013



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:  
a vidéki területekbe beruházó Európa

[www.umvp.eu](http://www.umvp.eu)



Zsűri tagok:

- A zsűri elnöke: Kiss Ilona a PÉTEGISZ Zrt. vezérigazgatója
- Csabai Edvin - 17-szeres kenus világbajnok, az MKKSZ sárkányhajó szakágvezetője
- Hamar János - Polgár város népszerű szakácsa

A zsűri folyamatosan (akár többször is) jelen lehet az ételek készítésénél. Az ételeknek legkésőbb 16 óráig el kell készülnie! **Megkérjük a résztvevőket, hogy a gondozott gyepre fokozottan vigyázzanak, ellenkező esetben a zsűri kizárhatja őket a versenyből!**

### 3) Kajak-Ergométeres bajnokság

Néhány éve létezik a sportágban egy szárazföldön használható úgynevezett „kajak-gép” melyen könnyen elsajátítható a kajakos mozgás víz nélkül is bárki számára. (<http://www.youtube.com/watch?v=9dRUnjoZrro>) A géphez kis komputer van kötve mely virtuálisan mutatja a megtett távolságot, sebességet, stb. A gépen 100 m-es versenyt hirdetünk felnőtt női, felnőtt férfi, gyermek leány, és gyermek fiú kategóriában. Külön nevezni nem kell, a nap folyamán többször is lehet próbálkozni. Kategóriánként az 1-3 éremdíjazásban részesül.



### 4) Egyéb kiegészítő programok a versenyekkel párhuzamosan

- **bemutató edzést tart**, a 2012-es sanghaji sárkányhajó fesztivál **győztes magyar csapata** ([http://www.kajakkenusport.hu/hir/2012/06/28/aranyak\\_sanghajbol.html](http://www.kajakkenusport.hu/hir/2012/06/28/aranyak_sanghajbol.html)) mely jelenleg a 2012. aug. 30-i milánói sárkányhajó világbajnokságra készül. Tagjait olimpiákat, világbajnokságokat, egyéb világversenyeket megjárt neves kenusok alkotják.
- **gyerekeknek**: arcfestés, csillámtetkő készítés, lufi-hajtogató bohóc, bátorságpróba stb.
- különböző **egészséges, sportos, természet közeli életmódhoz kapcsolódó promóciós sátrak**, árusok. (A következők jelenlétére számítunk: L&N teabolt <http://www.lnteabolt.hu/>; Debreceni Sportcentrum <http://www.dbsportcentrum.hu/>; Zoggs <http://www.nesztin.hu/nesztin/index.php>; Power-World-Gym Kft. <http://powerworldgym.uw.hu/fooldal.html>; Kókai és Tóth Bt.; MAN – Tiszaújváros <http://www.mantruckandbus.hu/hu/index.html> )
- Ingyenes egészségügyi programok, **véradás 14- 20 óráig**, gyerekeknek bátorságpróba stb. a helyi Vöröskereszt szervezésében

**16:00: Nagy Feró előadása** <http://www.nagyfero.hu/>

A Beatrice zenekar frontembere, aki a közelmúltban az X-faktor szókimondó zsűritagjaként is közismertté vált. A „Nemzet csótánya”, a Bikini együttes megalapítója, a Hair musical Berger-je, az István a király Laborc-a, a nagy sikerű „Garázs” majd a „Rockkalapács” műsorvezetője, Ford Farlaine magyar hangja, az „MTV Icon”-ja, az Argó c. film szereplője ...és a **II. Polgári Sárkányhajó Fesztivál sztárvendége!**



ÚJ MAGYARORSZÁG  
VIDÉKFEJLESZTÉSI PROGRAM  
2007-2013



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:  
a vidéki területekbe beruházó Európa  
[www.umvp.eu](http://www.umvp.eu)

### 17:00: Eredményhirdetés

A II. Polgári Sárkányhajó Fesztivál sárkányhajó versenyének, a „SÜSÜst” főzőversenynek, és a kajak-ergométeres bajnokságnak ünnepélyes eredményhirdetése, különdíjak átadása.

### 17:30: Sport szervezetek, kulturális csoportok bemutatkozása

Igény esetén a helyi sport, és kulturális csoportoknak bemutatkozási, fellépési lehetőséget biztosítunk.

### 18:00: „Vámpírok éjszakája” a helyi vöröskereszt rendezésében, majd „After party”

Kertmozi kialakítása - vámpiros filmvetítés, denevér röptetés, sült hagymásvér, véreshurka, vérespíte, stb. este: Vámpírok bálja .

**A Strand vendégei számára a programok ingyenesek!**

A strand medencéit, a homokfoci és aszfaltos pályák használatát természetesen a strandbelépőjegy ára tartalmazza!

Az egész napos programról fotókat készít a Reka Balatoni Photography

<http://www.balatonireka.com/>,

melyek később elérhetők, letölthetők lesznek az internetről.

# Szeretettel várunk mindenkit!

további információ:

Tiszaújvárosi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Egyesület

[www.facebook.com/TKKSE](http://www.facebook.com/TKKSE)

Bardóczi Krisztián,

Tel: 30/44-58-497; email: [bardoczikrisztian@gmail.com](mailto:bardoczikrisztian@gmail.com)



ÚJ MAGYARORSZÁG  
VIDÉKFEJLESZTÉSI PROGRAM  
2007-2013



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:  
a vidéki területekbe beruházó Európa

[www.umvp.eu](http://www.umvp.eu)