

Az „Élet Virága Egészségvédő Egyesület" hírei

Írta: Administrator

2012. július 09. hétfő, 09:19 - Módosítás: 2012. július 09. hétfő, 09:48



Élet Virága Egészségvédő Egyesület
"Éledd legyen az orvosságod, orvoságotd legyen az életed!"
Hippokratész (Görögország, Kr.e. 460-370)

ITT a NYÁR,
de ekkor is érdemes tenni az Egészségünkért!

Emek érdekében az Élet Virága Egészségvédő Egyesület minden heten klub foglalkozás keretén belül mozgásba hozza a pangó energiákat, harmóniában terjesztik és így a fájdalom lassan megszűnik.

Miből áll a gyakorlatok? – ritmus, mozgás, akupresszúra, harmonikus egymástanja.

Kiknek ajánlott?
3 – 105 éves korig egészségeseknek, betegeknek egyaránt!

Kik hasonlították meg?
Dr. Prof. Zhu és Dr. Elsey Ajánlók teremtek meg a lehetőséget, hogy megtanulhass mindenki számára, hogy hogyan éljünk 100 évig egészségesen a 3.1.2. meridián tornával.

Milyen időket kell tornáztatni?
Amennyiben lehetőség van rá, minden nap, de ha kimarad akkor sincs véde, mert a szervezetünk tudja mire van szüksége. Az öngyógyító mechanizmus ami bennünk van ezzel a gyakorlattal teszi a dolgát és jó közérzetet biztosít gyakorlója számára.

A MOZGÁS = EGÉSZSÉG
A PANGÁS = BETEGSÉG

Tegyük róla, hogy egészségesek lehessünk és maradjunk!

Mindenkit szeretettel várunk a foglalkozásokra **cütőfűtől 17 – 18 óráig a Művelődési Központ /voh MATÁV épület, a posta mögött/ intézmény keretén belül.**

Bővebb információ kérhető a 70/2798478-as telefonszámon 17 óra után.



Sándori Nagy Jenőné
3.1.2. meridián klubvezető



<< nagyobb méret >>

Országos Gyógynővénynap Bükkzentkereszen július 21-én és 22-én.

Az Élet Virága Egészségvédő Egyesület ez alkalomból kirándulást szervez Bükkzentkeresztre 2012. július 21-én /szombat/.

Kérek minden érdeklődőt, aki szeretne velünk jönni az előadásokra és eredményes napot eltölteni, jelezze részvételi szándékát.

Program tervezet:

Szombat: 10⁰⁰ – 11³⁰ Világbetegségek ellen gyógynövényekkel - anyagcsere.
Előadó: Szabó Gyuri bácsi bükkzentkereszti fiúveszember, Dr. Papp Lajos szívsebész

Vasárnap: Világbetegségek ellen gyógynövényekkel - szív és Érendőszet.
Előadó: Szabó Gyuri bácsi bükkzentkereszti fiúveszember, Dr. Papp Lajos szívsebész

Jelentkezés és bővebb felvilágosítás telefonon 17 óra után a 70/279 8478-as telefonszámon, a **programról** további információ a www.gyorgytea.hu.



<< nagyobb méret >>